

# 回覧 大野南情報

発行日 令和6年5月1日  
発行 大野南地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ

- ①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8334)  
②道路側溝清掃：各土木事務所
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 津久井土木事務所 (津久井地区)  | (Tel.042-780-1417) |
| (相模湖地区)           | (Tel.042-684-3252) |
| (藤野地区)            | (Tel.042-687-5512) |
| 緑土木事務所 (城山地区)     | (Tel.042-783-8151) |
| 緑土木事務所 (緑区(上記以外)) | (Tel.042-775-8818) |
| 中央土木事務所 (中央区)     | (Tel.042-769-8266) |
| 南土木事務所 (南区)       | (Tel.042-749-2213) |

## 九都県市一斉

# 自転車マナーアップ強化月間

2024年 5月1日(水)～31日(金)



## 自転車ものれば 車のなかまいり



### 自転車安全利用五則

1. 原則車道の左側を通行  
歩道は例外、通行する場合は歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

3. 夜間はライトを点灯
  4. 飲酒運転は禁止
  5. ヘルメットを着用
- ※保護者は、自身がヘルメット着用と同時に、幼児用座席に乗せるときや、児童、幼児が自転車を運転するときは、ヘルメットを着用させるよう努めなければなりません

相手のため、自分のために、自転車保険等に加入しましょう

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

## 高齢者学級

みなさんのご参加をお待ちしています♪



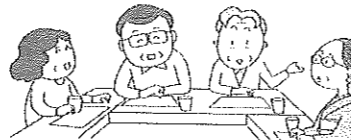
### 「大野南ふれあい学級」参加者募集

月	日	学習内容	月	日	学習内容
6	13	開級式	7	11	社会見学
	20	ゲームで脳活		18	介護施設への入居のノウハウ
	27	キャッシュレスの落とし穴		25	園芸と話し合い
7	4	社会見学事前学習	8	1	合唱 (1曲のみ手話学習)
			8	閉級式・落語	

学級を通して仲間づくりを

都合により学習内容が変更する場合があります。

- ・毎週木曜日 9:30～11:30 全9回（社会見学は9:00～16:30）
- ・場 所：大野南公民館 大会議室2（2階）ほか
- ・対象者：館区内の60歳以上の方 50名（先着順）
- ・参加費：無料 社会見学と園芸は自己負担あり ※社会見学のみ参加はできません。
- ・社会見学行先：プラゴミ処理工場他（社会見学は希望者が多い場合抽選になります。）
- ・申込み：5月1日(水)～5月29日(水)に電話または公民館窓口へ（館区外は5月8日(水)～）



## 大野南市民健康まつり

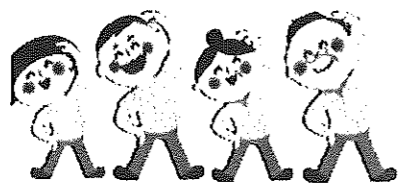
6月2日(日) 10:00～15:00

場所 大野南公民館

年に一度の健康まつりです。家族みんなで楽しみながら体を動かそう。

体験をするたびにスタンプがもらえるよ！スタンプラリーで参加賞をゲットしよう！！

- ★各種体操体験
- ★体力・健康チェック
- ★血圧・骨密度測定
- ★血管年齢測定
- ★遊びにチャレンジ



幼児の一時預かりがあります  
パパママもめくっぴりフレッシュ

これから計画するため、内容等が変更になる場合があります。おたのしみに。

## 大野南公民館利用者懇談会

◆公民館の利用や年間事業計画などについて

5月12日(日)

① 10:00 音楽・合唱・芸能文化・その他

② 14:00 スポーツ・ダンス・体操・子育て・学習

場所 大会議室2（2階）

対象 大野南公民館で登録している全団体（代表の方1名）

大野南公民館で登録しているサークルは必ず1名参加してください

### 申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）



## 子育てを楽しむ講座 実行委員募集!!



子育て中のママやパパのための学習や仲間づくりの講座の準備委員を募集します。

初回は次の日程です。

**5月18日(土)10時30分  
～保育室**

対象 館区内で乳幼児期の子育て中の方  
申込みは電話または公民館窓口へ

## こどもまつり 子ども実行委員を募集します

活動内容 「こどもまつり」の中身を実行委員としてアイデアを出し合い盛り上げよう!

第1回の打合せは**6月1日(土)午前10時00分～**

対象学年 小学4年以上のお友達

※詳細は学校から配布される  
チラシを見てください!

### 安心安全な暮らし講座

最近の消費生活相談から見える訪問販売の悪徳商法を、消費生活相談員が説明します

**6月7日(金)午後2時～3時30分**

場所 大会議室2(2階)

定員 40名(先着順)

対象 館区内の方などなたでも

講師 相模原市消費生活相談員

申込 5月17日(金)～公民館窓口へ

## 七夕飾り教室

とき 6月23日(日)  
午前10時～11時30分

ところ 大会議室1(1階)

内容 七夕飾り作りなど

対象 館区内の小学校の小学生

定員 30名/参加費 無料

持ち物 手さげ袋、飲み物

申込み メールで(詳細は学校で配布されるチラシを見てください!)



## お花の応援隊

とき 6月1日(土)午後1時30分～

ところ 南区合同庁舎1階玄関前

申込 当日午後1時30分に公民館窓口へ

内容 季節の花の植え替え

持ち物 飲み物・タオル・ビニール手袋・スコップ

## 大野南 サタデーキッズルーム 5月25日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 大野南公民館 和室/参加費 無料

出演 えほんであそぼう

内容 絵本の読み聞かせ、

ふれあい遊び

参加される方は当日直接会場へ



## 団体・サークルの更新手続きを !!

提出期限 5月31日(金)まで!

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時(月曜日、祝日の翌日をのぞく)



# 上鶴間公民館 インフォメーション

## キッズ愛LOVEプロジェクト

キッズとファミリー対象の「子育て講座」を年齢別に募集します。  
※クラス年齢の分け方は目安です。

キャンディキッズ (2ヶ月~1歳)		チョコキッズ (2歳~3歳)	
開催日	内容	開催日	内容
6/28 (金)	みんないっしょ【合同】 (親子ふれあい、季節の工作)		
7/19 (金)	ママのウエスト取り戻そう (骨盤矯正ヨガ)	7/26 (金)	上手にできるかな? (お片づけ講座)
8/23 (金)	元気すくすくスキンシップ (ベビーヨガ)	8/30 (金)	リズムに合わせてワン・ツー・スリー (リトミック)
9/27 (金)	どうしよう?にお答え【合同】 (ママとキッズの非常時の備え)		
		10/25 (金)	お助けヒーローに会えるかな (消防署見学)

開催場所：上鶴間公民館 開催時間：各回10時~正午  
定員：各クラス10組の親子(上鶴間公民館区内の方優先)  
申込み：右のQRコードからお申し込みください。  
6月1日(土)から申し込み順

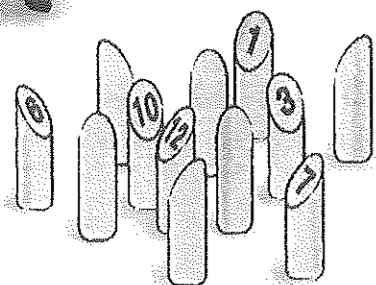
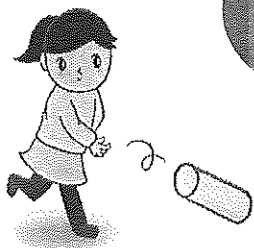


フィンランドの  
スポーツ

## モルック講習会

開催日時：6月9日(日) 9時30分~11時30分  
(雨天中止)

開催場所：鶴園小学校 校庭  
定員：先着30名(上鶴間公民館区の方優先)  
受付：5月18日(土) 午前10時より  
窓口または電話で受付  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装



お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



## ボッチャ講習会

パラリンピック種目を  
体験してみませんか？

日時：5月26日(日)

午前9時30分～11時30分

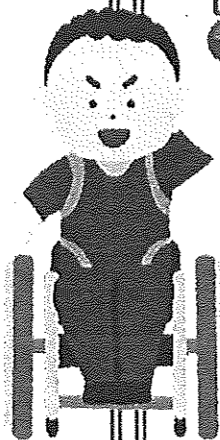
場所：上鶴間公民館 大会議室

定員：先着20名

(上鶴間公民館区在住の方優先)

受付：5月8日(水)午前10時より

電話または窓口にて



## ボッチャ大会

練習の成果を発揮しましょう！

日時：6月23日(日)

午前9時～11時30分

場所：お申し込み時にお知らせします

定員：先着20組(3人1組)

※お一人の参加もOK!

(上鶴間公民館区在住の方優先)

受付：6月1日(土)午前10時より

電話または窓口にて



(利用団体懇談会後援事業)

## スマイル エクササイズ

日時：6月7日(金)

7月5日(金)

午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：500円

定員：20名(先着順)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900



(利用団体懇談会後援事業)

## 懐かしのコーラス

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を！！

日時：(毎月第2水曜日)

6月12日(水)

7月10日(水)

午前10時～12時

場所：上鶴間公民館 大会議室

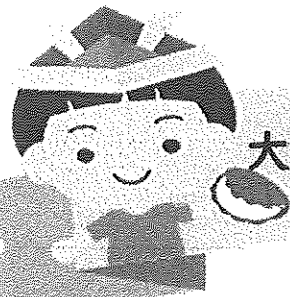
会費：500円

連絡先：「ローズマリー」 稲毛(いなげ)

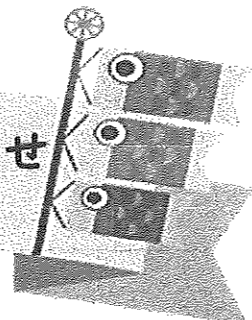
TEL 090-6196-4757

ローズマリー

\*\*\*\*\* 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます \*\*\*\*\*



# 大野南地区社会福祉協議会からお知らせ



「市社会福祉協議会 賛助会員募集」「日本赤十字会員増強運動」の  
ご協力をお願い

賛助会費：市社協、地区社協が取り組む地域福祉活動に活用されています。  
大野南地区社協では、サロンの運営や支援、子供から大人を対象とした  
夏休み福祉映画会や福祉講座の開催などに活用させていただいています。  
日本赤十字活動資金：災害援護活動をはじめとした日本赤十字の様々な活動に使われます。  
賛助会費、日本赤十字活動資金の募集を大野南地区自治会連合会にご協力いただき、  
自治会単位で実施します。皆様のご協力をお願いいたします。

## 地域のサロンのご紹介

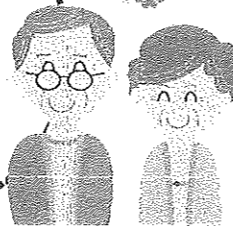
皆様の参加を  
お待ちしております!

### 鹿島神社サロン

日時：毎月15日  
10時～  
場所：鹿島神社  
南区上鶴間本町3-7-11  
参加費：100円  
内容：体操・合唱など

### 御園二丁目サロン

日時：毎週月曜日 10時～  
場所：御園二丁目自治会館  
南区御園2-6-25  
参加費：なし  
(自治会員以外の方は100円)  
内容：百歳体操・合唱など



### 中和田サロン

日時：毎月第4金曜日 10時～  
(\*9月、12月は第3金曜日)  
場所：中和田自治会館  
南区上鶴間本町9-17-33  
参加費：100円  
内容：体操・合唱・誕生会など

### 文京いきいきサロン

日時：毎月第3日曜日  
14時～  
場所：文京集会場  
南区文京2-15-5  
参加費：なし  
内容：体操・折り紙など

今後その他の  
サロンも紹介  
していきます

問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056



# 相模原市自治会連合会 会員感謝デー

2024年6月

1日(土) 2日(日) 3日(月)

予告 2024年夏 新プールオープン (予定)  
「MONSTER STREAM」  
さあ、極限の冒険へ!

## 1 Dayパス

大人 平日(6/3日) 1,000円  
(高校生~64歳) 土日(6/1日,2日) 1,500円

小中学生  
幼児  
(3歳~未就学児)  
シニア  
(65歳以上)

▶ 無料



「来園日指定チケット」の  
事前購入が必要です。



購入はコチラ↑

注) ご来園前に必ず東京サマーランド公式ホームページをご確認ください。

### 〈営業時間〉

平日 10:00~17:00 (プール16:30)  
土日 9:00~18:00 (プール17:30)

### 〈ご利用方法〉

※来園者人数分(3歳以上無料含む)の購入が必要です。  
※来園予定日の7日前の午前0時より購入可能です。  
※当日現地での販売はしていません。  
※各日数量限定となっております。上限に達し次第販売終了となります。  
※ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

### 〈1Dayパス〉

屋内・遊園地アトラクション  
※のりもの乗り放題 (一部有料あり)  
※土日のみ屋外プール (一部) OPEN予定

東京サマーランドの利用規則や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げになる行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。  
それに伴う返金・補償はいたしませんのでご了承ください。

お知らせ



【入園規制について】  
東京サマーランドでは、入れ墨・タトゥー(シール・ペンタ)のある方の入園をお断りしております。園内で判別した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。なお、暴力団関係者のご入園もお断りしております。  
【持ち込み禁止品について】  
園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。

お問い合わせ

東京サマーランド (予約センター)  
☎ 042-558-6511  
〒197-0832  
東京都あきる野市上代 600



## リチウムイオン電池等の小型充電式電池の回収を始めました！

モバイルバッテリーなど、使用済みの小型充電式電池※で、今まで回収していなかった次の製品を回収します。必ずビニールテープ等で金属の露出部分を被ふくするなどの絶縁処理をして直接施設へ持込んで下さい。

・リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池、モバイルバッテリー本体、破損、膨張している製品、海外メーカーの製品などや回収協力店で回収されなかった製品

※小型充電式電池は、身の回りの多くのコードレス機器・モバイル機器に使用されています。製品の本体、パッケージ又は取扱説明書に小型充電式電池が使用されている旨の表示がなされている事があります。

◎上記に該当しない小型充電式電池（リサイクルマークがあり、破損していない製品など）は、これまで同様、電器店、量販店やスーパーなどの回収協力店に設置している専用のリサイクルボックスへ持ち込むことができます。

【回収施設】（受付時間等は各施設お問い合わせください。）

◎橋本台リサイクルスクエア：☎042-774-2050

◎麻溝台リサイクルスクエア：☎042-742-0006

◎津久井クリーンセンター：☎042-784-2711

お問い合わせ

資源循環推進課

(TEL042-769-8245)

## 相模原市人権尊重のまちづくり条例 制定！

一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会を実現するため、相模原市人権尊重のまちづくり条例を制定し、順次施行します。

施行日	内容
①4月1日	人権尊重のまちづくりの基本となる事項 不当な差別的取扱いの禁止
②10月までに施行	本邦外出身者や障害者に対する不当な差別的言動の拡散を防止するための措置
	公共の場所での、拡声機の使用、看板の掲示、ビラの配布等による、本邦外出身者に対する不当な差別的言動を禁止 深刻で不当な差別が発生した場合、声明を发出 不当な差別的取扱いを受けた人へ助言などを実施
③令和7年4月までに施行	不当な差別的言動が行われるおそれがある場合の、市の公共施設の利用承認や取り消しの基準を制定

詳細については、市ホームページをご覧ください。



【お問合せ】  
042-769-8205  
(人権・男女共同参画課)

宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ

## 相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

対象工事	想定工事	助成額
防災対策工事	崖崩れの防止を目的とした工事 擁壁工事 など	対象工事費用の 1/3 (上限額 300万円)
減災対策工事	崖崩れによる被害の低減を目的とした工事 擁壁補強工事、擁壁補修工事 など	対象工事費用の 1/3 (上限額 100万円)

助成対象となる土地や申請者の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※市HPに【相模原市宅地防災対策工事助成金制度】について、

リーフレットを掲載していますので、ご覧ください。



【問合せ】相模原市役所 開発調整課 042(769)8250



# ほっとサロン会 (介護者交流会)

☆介護者の方が「ほっ」とできる時間を☆

●開催日時 令和6年5月20日  
月曜日 午後1時から3時まで

- 場所 大野南地域包括支援センター「ふらっと」
- 対象 介護者、介護の話を聞きたい方 20名(先着順)
- 講師 北村 英城さん(かもめ薬局・薬剤師)
- 持ち物 飲み物

知って得する  
現役 薬剤師さんのお話し

お薬について  
質問してみよう

◇申込・問合せ  
大野南地域包括支援センター  
(相模大野3-1-33丸徳ビル1階7号)  
TEL:042-767-3701 担当:岡本、安藤  
(月～金 9:00～17:00 土日祝日除く)

無料



薬をとりに行け  
ない!どうしよう...

# いきいき、わくわく認知症予防 オリジナル料理のススメ

料理は心身を癒し、認知機能低下を予防します。

アイデアカードを使ってオリジナル料理をつくりましょう!

開催 5月31日、6月7日、14日、21日、28日  
毎週金曜日 午前10時から正午まで(全5回)

- 場所 大野南地域包括支援センター「ふらっと」  
大野南公民館料理実習室 ※21日は料理実習、実費負担有り
- 対象 大野南地区居住概ね65歳以上の方先着10名
- 持ち物 飲み物・筆記用具など

アイデアカードを使って  
創作料理を生み出そう!

食材カード...じゃがいも  
切り方...細長い 熱の入れ方...焼く

さあて、こんなカードを引き当てたら、  
どんなお料理が出来上がるでしょう?

終了後は自主活動グループとして続けましょう!  
令和6年度地域介護予防教室・相模原市委託事業

◇申込・問合せ  
大野南地域包括支援センター  
TEL:042-767-3701 担当:川辺、佐藤  
月～金 8:30～17:30 土日祝日除く

無料

男性也大歓迎!

# さがみはら地域づくり大学 第10期《2024年》 ～仲間と魅力あふれるまちづくり～ 受講生募集

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方  
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方  
対象:15歳以上(高校生以上)

5月募集開始 7月開講



さがみはら地域づくり大学 検索

しっかり受講  
さがみはらで活動する!  
**地域活動コース**  
7,500円  
7～12月 全13～15日  
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講  
さがみはらを知る!  
**地域活動コース短縮版**  
3,000円  
7～10月 全8日  
時間効率を重視!  
お手軽受講

**Point**  
初心者でもOK!  
仲間をつくりながら  
基礎から学べる  
講師は大学の先生、  
NPO・地域活動の実践者  
相模原市職員  
受講生・修了生は  
地域づくり大学キャンパス  
利用可能!

日時 主に 土曜または日曜 13:30～16:45  
定員 各コース 20名《申込順》

相模原市 市民・大学交流センター  
エニコムプラザ さがみはら  
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～10:00  
042-701-4370  
srcd@unicom-plaza.jp  
1-27-0003  
相模原市南区相模大野3-3-2  
bono相模大野 サウスモール3F  
042-767-1111

## ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう!  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を! 相模原市自治会連合会

令和6年

5/26 SUNDAY

時間内  
試飲フリー

※雨天決行

一部 11:00 受付開始

12:00~14:00 L.O.  
(14:30 CLOSE)

二部 15:00 受付開始

16:00~18:00 L.O.  
(18:30 CLOSE)

定員：各回 400 名

SAKE FESTIVAL  
海胆と楽しむ地酒飲み比べ

さがみおおの



楽祭

SHURAKUSAI

相模大野の  
美味しいお店も  
出店するよ！

出店歳元  
16歳

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 神奈川          | 「勝興八幡」(青森県)           |
| 「相模」(伊勢原市)   | 「高野山」(秋田県)            |
| 「いづみ橋」(海老名市) | 「羽根屋」(富山県)            |
| 「相模原」(相模原市)  | 「総徳」(石川県)             |
| 「残草越楽」(愛川町)  | 「Bunraku Reborn」(埼玉県) |
| 「白笹鼓」(秦野市)   | 「鳴海」(千葉県)             |
| 「セトイチ」(開成町)  | 「奥播磨」(兵庫県)            |
| 「松みどり」(松田町)  | 「相丹」(高知県)             |
|              | 「静脈」(高知県)             |

お酒も買えるよ！

売り切れ御免にや

開催場所  
相模大野駅北口徒歩1分 コリドー通り

前売り入場チケット

¥4,000

(お酒口、水(500ml)、リフレット含む)

20歳未満のチケットのご購入はできません。  
ご購入後の払い戻し等はチケットサイトに準じます。



ご購入、詳細は  
こちらから。



詳細は、  
相模大野商街内  
酒楽祭イベントページから

※お酒は20歳から。  
未成年のお酒の購入はできません。

主催：相模大野北口商店会 後援：相模原市 相模原商工会議所

協力：東屋酒店, 伊勢元酒店, さかや栗原, リカーポート蔵家, (株)三河屋かみや

お問合せ先：sagamioonokitaguchi@yahoo.co.jp



～ 上鶴間地域包括支援センターの情報紙 ～

令和6年4月発行 第40号

# 上鶴間通信

回覧

発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14  
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

## 上鶴間地区地域づくり部会情報交換会のご報告

2月28日、地域で活躍しておられる自治会や民生委員、ケアマネジャー、介護福祉施設等から約60名の方にご参加いただき開催しました。

令和3年度～令和5年度の3年間に地域づくり部会で取組んできた内容を、ご報告するとともに「地域のお困りごと」をテーマにしたグループワークを行いました。活発な意見交換が行われ、皆さんからたくさんのご意見を頂戴しました。

令和6年度以降の参考にさせていただきます。ご参加下さった皆様どうもありがとうございました。



## シニアのためのかんたんスマホ教室

Androidスマホ所持者限定！

「LINE講座」

自分のスマホでLINEが使えるようになろう！

開催日：令和6年4月12日(金)

時間：14:00～16:00

会場：南区地域福祉交流ラウンジ  
(ポーノ相模大野2階駐車場棟)

参加資格：65歳以上

持ち物：飲み物 Androidスマホ

参加費用：無料

定員：20名

応募締切：4/4(木)

※定員を超えた場合は抽選となります

【協賛】ソフトバンク(株)



## ポールウォーキング講座 with 百歳体操

ポールウォーキングは両手に杖のようなポールを持って歩くウォーキング方法です。普段とは一味違うウォーキングを通じて仲間と楽しく介護予防に取り組んでみませんか？当日は百歳体操も行います。

開催日：5/22(水)、5/29(水)、6/5(水)

開催時間：13:30～15:30

会場：ハートランド相模大野  
(上鶴間本町8-2-20)

講師：早川 幸子 先生  
(ポールウォーキング協会 アバンスコーチ)

参加費：無料

使用するポールは当日お貸出しします。

持物：水分、動きやすい服装



問い合わせ・申し込み 上鶴間地域包括支援センター (042-767-2731) 平日8:30～17:30

令和6年度サロンの  
予定です 予約不要

**おれんじカフェ**

地域のどなたでも参加し  
ていただけるカフェです。  
認知症やそのご家族の方  
もどうぞ。認知症のご相  
談もお受けします。

日 時:第4木曜日 13:30~15:00  
場 所:上鶴間地域包括支援センター  
4月25日・5月23日・6月27日・7月25日・9月26日  
10月24日・11月28日・12月19日(第3木曜日)・1月  
23日・2月27日・3月27日 ※4月25日はハートラ  
ンド相模大野(上鶴間本町8-2-20)で出張開催  
参加費:100円

\*\*\*\*\*

**ほっとサロン会**

ご家族を介護している方  
の集いの場です。  
日頃の気付きや苦勞、楽  
しさを共有しませんか。  
お茶をご用意しお待ちし  
ています。

日 時:第3金曜日 13:30~15:00  
場 所:上鶴間地域包括支援センター  
4月19日・5月17日・6月21日・7月19日・9月20日  
10月18日・11月15日・12月20日・1月17日・2月21日  
3月21日 ※6月13日は幸園(相模大野9-12-22)  
で出張開催 理学療法士による介護方法のミニ講座  
です。  
参加費:100円  
対象者:家族の介護に関わっている全の方

\*\*\*\*\*

**お元気+プラス**

暮らしの中でちょっとし  
た元気を見つけてみませ  
んか?元気になるヒン  
トをお伝えします。

日 時:第1木曜日 10:00~11:15  
場 所:上鶴間地域包括支援センター  
4月4日・5月2日・6月6日・7月4日・9月5日  
10月3日・11月7日・12月5日・1月9日(第2木曜日)  
2月6日・3月6日  
参加費:無料

認知機能を気軽にチェックしませんか?  
物忘れ簡易スクリーニング機器



認知症に関する早期の対応及  
び理解促進を目的に自身の認  
知機能の状態などをチェック  
する機器です。本機器を使用  
することで、自身の状態に関  
する気づき、認知症に対する正  
しい理解、認知症に備えるた  
めのきっかけづくりをサポート  
します。

※医療機器ではなく、疾病の診断・治療・予防を目的としたものではありません。疾病の診断には医療機関への受診が必要です。

各サロン・認知機能チェックについて  
のお申込み・お問い合わせ  
上鶴間地域包括支援センター  
042-767-2731



担当地域  
上鶴間地域包括支援センターは、相模原市から委託を受け65才以上の方の保健・福祉・介護の相談窓口として上鶴間公民館区の各地域を担当しています。

上鶴間本町	全域
上鶴間	1丁目1~45番/2~3丁目/6丁目1番、12~15番
相模大野	2丁目/3丁目19~25番(25番6~10号除く)/7~9丁目
鶴野森	3丁目50番31号



みんなで作ろう

募集期間  
令和5年3月1日～

# かみつるま 雑巾プロジェクト

雑巾も楽しく作って介護予防

\* 手指を動かして脳を活性化すると共に  
ものズりはストレス発散につながります \*



たくさん作って余ったら  
ぜひ寄付を!



地域への活用を考え大切に使用させていただきます

回収場所：上鶴間公民館、中和田自治会館  
JA相模大野支店、ココファン相模大野  
谷口児童館、南新町児童館  
上鶴間地域包括支援センター

糸の色を変えたり色々なステッチをしても楽しいですね♪



\* お家で眠っているタオルも募集中!

\* 協力事業所も募集中!

問合せ 042-746-8597 ココファン相模大野

上鶴間地域づくり部会

事務局

相模原市社会福祉協議会南区事務所  
上鶴間地域包括支援センター

## 上鶴間地区地域づくり部会

# ぞうきん作りをお手伝いいただけませんか

上鶴間地区地域づくり部会（※）で話し合いを重ね、R3年度よりぞうきんプロジェクトを立ち上げ、一部地域で試行的に取り組んで参りました。

「コロナ対策の消毒に雑巾がたくさん必要」「小学生の子どもに手づくりの雑巾を用意したいけど、仕事が忙しい」等の声を背景に、地域で手づくり雑巾を集め、世代を問わない助け合いやつながりづくりの機会として、ぞうきんプロジェクトを上鶴間圏域全体で促進していきます！

### ぞうきんプロジェクトとは？

地域の方から手づくり雑巾の寄付を募集します。その雑巾を必要としている人や場所に届け活用していただく地域の支え合いの取り組みです。



タオルが余っている  
地域の役に立ちたい  
介護予防に裁縫をしたい



手づくり雑巾・タオルの寄付  
地域のコミュニティづくり



ぞうきんが必要な人・施設  
公民館・児童館・介護施設  
学校・幼稚園・その他

※皆様からの手作りぞうきん・不要タオル等の寄付をお待ちしております。

回収BOXは、上鶴間公民館、谷口児童館、中和田自治会館、南新町児童館、JA相模大野支店、ココファン相模大野、上鶴間地域包括支援センターに設置しています。



※地域づくり部会とは・・・  
高齢者に関わる地域課題を話し合う場です。  
相模原市から委託を受けた住民の方や、高齢者施設などが中心となり、上鶴間の住民の方々が暮らしやすい地域づくりを検討しています。

【上鶴間地域づくり部会事務局】  
上鶴間地域包括支援センター  
相模原市社会福祉協議会南区事務所

# 回覧

下記をお読みいただき、近隣の方と協力し、清掃をお願いいたします。

6資循課第170号  
令和6年4月17日

相模原市長 本村 賢太郎  
(公印省略)

自治会長各位

## 令和6年度市民地域清掃の実施等について（依頼）

時下、貴職におかれましては、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本市の廃棄物行政に御理解、御協力いただきましてありがとうございます。

さて、本市ではきれいなまちづくりの推進のため、いわゆるポイ捨て禁止条例において、毎年5月30日を『きれいなまちづくりの日』としております。

各地域におかれましては、次のとおり清掃活動を実施していただきますようお願い申し上げます。

なお、自治会長に変更があり、今年度の自治会長でない方に当ご依頼文が届いた場合には、お手数をおかけしますが新会長へお渡しくださいますようお願い申し上げます。

### 1 実施方法等について

「令和6年度市民地域清掃のてびき」をご確認いただき、実施していただきますようお願いいたします。

## 「令和6年度市民地域清掃のてびき」

## 抜粋

1. 実施日： 5月30日中心に一週間前後で実施
2. 清掃箇所： 地域の道路沿いや広場、日頃利用しているごみ集積所、花壇等
3. 集めたごみの処理方法：
  - ①一般ごみ 市民地域清掃で排出されたごみと判別できるように「市民地域清掃シール」をゴミ袋の前面上部に貼りつけ、一般ごみの日に所定の場所へ出してください。
  - ②資源・容器包装物 分別後「市民地域清掃シール」を貼らずに所定の曜日、場所に出してください。
  - ③不法投棄(粗大ごみ) 個別に回収を行いますので資源循環推進課に連絡してください。  
資源循環推進課：042-769-8334
  - ④道路側溝の清掃 南土木事務所と日時の調整をお願いいたします。  
042-749-2213

※「令和6年度市民地域清掃のてびき」につきましては、ホームページのお知らせに掲載いたしました。  
※「市民地域清掃シール」は、各班に10枚ずつ配布しております。

