

第38回 上鶴間地区体育祭 参加希望者募集

開催日：11月17日（日曜日） 雨天中止

時間：9:00～12:00（予定）

場所：南大野小学校 校庭

予定プログラム

	種目	対象・人数
1	60m競走	小学生男女当日先着100名
2	いいものみつけた	未就学児当日先着150名
3	バスケットボールリレー	中学生以上男女各4名ずつ計8名
4	親子でサンドイッチリレー	成人と子どものペア当日先着40組
5	秋をいただきます!	70歳以上の男女当日先着50名
6	玉入れ	小学生当日先着150名
7	サッカーリレー	年齢制限無し計8名
8	かりもの競走	小学生以上男女当日先着48名
9	ゲートボールリレー	中学生以上男女当日先着40名
10	30秒の選択	中学生以上男女当日先着100名
11	スプーンリレー	年齢制限無し男女各3名ずつ計6名

※今年度の開催時間、プログラムは調整中ありますが、  
決まり次第回覧板、ホームページでお知らせします。

参加希望者は裏面の

【第38回 上鶴間地区体育祭 参加希望者名簿】

に氏名、人数をご記入ください

# 第38回 上鶴間地区体育祭 参加希望者名簿

回収後

地区 班

班長⇨地区長

	世帯主（自治会員）氏名	人 数		
		大人	児童	未就学児
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

# 回覧 大野南情報

発行日 令和6年6月1日

発行 大野南地区自治会連合会

(毎月1日発行、1月は15日発行)

内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 第44回 大野南ふるさとまつり ステージ出演者募集!! 申込み締切り 6月14日(金)まで

日時：令和6年9月28日(土)

開催時間：午前10時00分～午後6時00分(予定)

場所：ポーノ広場

参加資格：大野南公民館区を活動拠点とされている方

※在住ではありません ※その他お問合せください

募集内容：野外ステージに相應しい出し物(カラオケは除く)

※1ステージ15分を予定(準備・片付けを含む)

参加費：無料

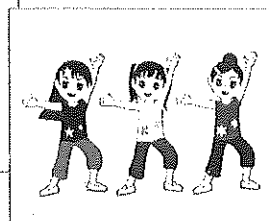
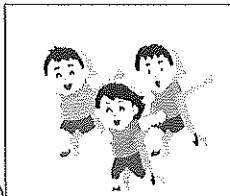
申込先：大野南まちづくりセンター窓口(平日午前9時～午後4時)

その他：応募者多数の場合等、ご希望に添えない場合もあります。

主管：大野南ふるさとまつり実行委員会

問い合わせ先：大野南ふるさとまつり実行委員会(大野南まちづくりセンター内)

(電話) 042-749-2217 (FAX) 042-749-2116



## 春の叙勲「旭日単光章」受章



瀬戸量平さん



中島千尋さん

地域がより安全・安心に住みやすいまちになるよう、両氏のますますの御活躍をお祈りいたします。

今回、それらの功績が顕著であると認められ受章されたものです。  
勲章伝達式および拝謁は5月10日(金)に行われました。

両氏は自治会長に就任以来、20年の長きにわたり、地域住民が安全で安心して暮らし、活動できるよう地域活動に御尽力されており、住みよいまちを目指し、現在も活躍をされています。

この度、自治会法人豊町自治会会長の中島千尋さんと、相模上原団地自治会会長の瀬戸量平さんが、春の叙勲「旭日単光章」を受章されました。





# 上鶴間公民館

# インフォメーション



健康講座／文化部主催

わかっているようで、わからない「健康食品」  
～ほんとうに効果があるの？～

日時: **7月18日(木)** 午前10時～正午

場所: 上鶴間公民館 大会議室

内容: 健康食品の選び方や利用するときの注意点、トラブルなどについてお話が聞けます。

講師: 相模原市消費生活相談員

募集: 40名(上鶴間公民館区在住の方優先)



申込み: 6月20日(木) 午前10時から 公民館窓口または電話で受付。

## ボッチャ大会

体育部主催

日時: **6月23日(日)**

午前9時～11時30分(8時45分受付)

場所: 南大野小学校 体育館

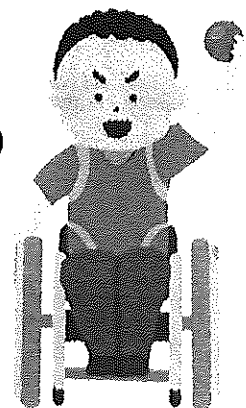
定員: 先着20組(上鶴間公民館区在住の方優先)

チーム参加(3人1組)、個人参加もOK!

(個人でのお申込みの場合、主催者がチーム編成します)

受付: 6月1日(土) 午前10時より、電話または窓口にて

持ち物: 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル



※原則として、お申込みはボッチャ経験者および講習会参加者となります。

詳しくは、公民館へお問合せください。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611 (月曜・祝日の翌日を除く)

◆右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



公民館事業

# 「上鶴間の知られざる発見」① ~ ウォーキングしながら郷土を知ろう ~

【日 時】 **6月29日(土) ※雨天中止**  
**午前8時30分~(約2時間30分)**

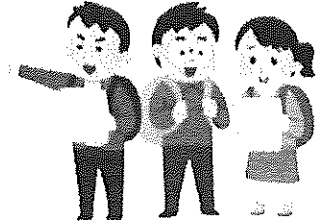
【集 合】 8時20分 ※集合場所はコース毎に指定。

【講 師】 かみつるまでくてくガイドの皆さん

【定 員】 各コース10名程度(申込み順)(子どもから大人まで)(館区内在住者優先)

- ・Aコース「人々の暮らしの歴史をつくった境川」(鹿島台小学校周辺)
- ・Bコース「昔の暮らしと祈り巡り」(谷口中学校周辺)
- ・Cコース「歴史と坂道、神社お寺鎌倉道」(上鶴間高校周辺)
- ・Dコース「軍都から近代都市へ」(相模女子大学周辺)

【申込み】 6月1日(土) 午前10時から、4コースの中から1コースを選んで、公民館窓口またはお電話で。



(利用団体懇談会後援事業)

## スマイル エクササイズ

日 時：6月7日(金)・7月5日(金)

各日午前10時~11時30分

場 所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定 員：20名(先着順)

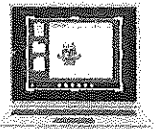
持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

## 協力員募集!



### ホームページ作成委員会

上鶴間公民館のホームページを一緒に作成していただける方を募集します。ホームページ作成・デザインなどに興味のある方、地域のために活動したいという方は、ぜひご協力をお願いします!

#### ◆協力員について

※年齢制限はありません。

※登録するにあたり面接を予定しています。

※ボランティアのため、報酬等はありません。

詳しくは、公民館事務室窓口または電話でお問合せください。

(利用団体懇談会後援事業)

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を!!

## 懐かしのコーラス

日 時：6月12日(水)午前10時~12時

7月10日(水)午前10時~12時

場 所：上鶴間公民館 大会議室

会 費：500円

連絡先：「ローズマリー」 稲毛

TEL 090-6196-4757

\*\*\*\*\* 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます \*\*\*\*\*

# 大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

父子参加型講座事業

## ニコニコパパママ子育て講座

日にち	内容	講師等
7月13日(土)	男性保育士ならではの子どもと 触れ合い方を学びます	男性保育士～ひよこ第3保育園
	ヨガ・コミュニケーションタイム	岡山佐和子さん(ヨガインストラクター)
7月20日(土)	子どもと一緒にヨガをします	岡山佐和子さん(ヨガインストラクター)
	パパはまさかの地震の時、ママは 誤飲・誤嚥など子どものまさかの 対処方法を学びます。	地域振興課職員・保健所職員

対象 パパとママと子ども(3歳くらいまで)の参加が見込める方  
 時間 9時20分～10時20分  
 場所 大野南公民館 多目的室  
 定員 10組30名(メールで先着順)  
 持ち物 飲み物、運動のできる服装、上履き・バスタオル(ヨガ用)  
 申込み 6月19日(水)～【館区外は26日(水)～】  
 申込方法 右の「応募項目」を記入の上、下記メールへ応募して下さい。  
 (参加の可否を数日中にメールで返信します)

[onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

### 応募項目

- ① 保護者の氏名
- ② お子様の氏名
- ③ お子様の年齢
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号



日時 6月23日(日)  
 午前10時～11時30分  
 場所 大野南公民館大会議室1(1階)  
 内容 七夕飾り作り・おはなし会  
 対象 館区内の小学校1～2年生  
 定員 30名(先着順)  
 参加費 無料  
 持ち物 手さげ袋、飲み物、筆記用具  
 申込み メールで

(詳しくは学校で配布するチラシをみてね)

親子であそぼう!

## 大野南サタデーキッズルーム

6月22日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 大野南公民館 和室(1階)  
 対象 0歳～低学年と保護者  
 参加費 無料  
 内容 おはなしとおんがくを楽しみます。  
 出演 みらい子育てネットさがみはら連絡協議会  
 定員 50名  
 申込み 当日直接会場にお越しください。

主催 大野南サタデーキッズルーム  
 実行委員会



**申込み・お問合せは、お電話または窓口へ**

大野南公民館 TEL:042-749-2121

前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）



**ファミリーバドミントン教室**



日時 7月20日（土）午前9時30分～11時30分（予定）

場所 谷口台小学校 体育館

内容 ファミリーバドミントンのルール説明と練習

対象 館区内の小学4年生～大人

（3年生以下は保護者同伴でご参加ください）

指導 サザンオーノスターズ、健康体育委員会／参加費 無料

持ち物 体育館履き、飲み物、汗拭きタオル

※運動のしやすい服装でお越しください

今後の予定

9/14（土）鶴の台小体育館9時30分～（練習）

★申込6月22日（土）から電話または公民館窓口へ★

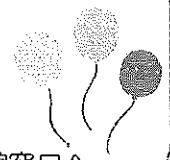
9/29（日）谷口台小体育館9時30分～（試合）

**大野南ふれあい学級  
公開講座**

- ・介護施設への入居/ウハウ
- ・介護認定で変わる入居料金など

**【テーマ】介護と福祉**

日時 7月18日（木）午前9時40分～11時10分  
 場所 大会議室2（2階）  
 講師 大野南地区包括支援センター  
 対象 どなたでも  
 定員 20名（先着順）／参加費 無料  
 申込 6月1日（土）より電話または直接公民館窓口へ



**成人学級 準備委員募集**

心豊かでゆとりある生活、より良い地域づくりのため、生活、地域、社会の様々な課題を共に学びあう成人を対象とした学級を開設し実施しています。

**募集内容**

対象 大野南公民館区内にお住まいの成人  
 申込み 7月12日（金）まで  
 電話または直接公民館窓口へ

**R5年度学習内容**

子どもの環境、LGBTQ、豊かな人間関係などをテーマに学習しました。

**みんなで作ろう★公民館**

大野南公民館の運営や事業は、地域のボランティアの皆さんとともに行われています。公民館内には様々な委員会が設けられており、全ての委員会で委員を募集しています。

★青少年委員会	子どもの学びと交流を大切にしたい体験事業を行う（料理・実験・工作）
★健康体育委員会	交流や健康のためスポーツやレクリエーション事業を行う（ウォーキング・体育祭）
★文化家庭委員会	くらしを豊かにする文化・家庭事業を行う（消費生活・くらしの話題・子育て支援・国際交流）
★広報・ホームページ委員会	公民館事業や地域の情報を発信する（館報・ホームページ）
★保育委員会	地域の子育て支援を目的として、子育て中の方も公民館事業に参加できるようお子さんをお預かりする保育サポートを行う ※保育資格は不要（子育て講座・家庭教育支援事業）



# 大野南地区社会福祉協議会から

## お知らせ

### 夏休み福祉映画会

日時: 令和6年7月30日(火)

場所: 相模原南市民ホール

午前の部: こども向き

「でっかくなっちゃった  
赤い子犬僕はクリフォード」

午後の部: 大人向き

「こんな夜更けにバナナかよ  
愛しき実話」

\*申し込み方法等は、後日  
お知らせします。

### 地域のサロンのご紹介

#### 南新町サロン

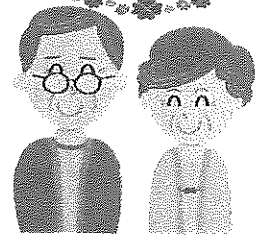
日時: 毎月第4木曜日  
10時~  
場所: 南新町児童館  
南区相模大野 9-1-4  
参加費: なし  
内容: 体操・合唱など

今後その他の  
サロンも紹介  
していきます

#### ほほえみカフェ

日時: 毎月第2土曜日  
13時30分~  
場所: 豊町自治会館  
南区豊町 16-15  
参加費: 100円

皆様の参加を  
お待ちしております!



#### 谷口サロン

日時: 毎月第4火曜日  
10時~  
場所: 谷口児童館  
南区上鶴間本町 4-46-17  
参加費: なし  
内容: 体操・歌・ゲームなど

#### 旭ふれあい会

日時: 毎月第3火曜日  
10時~  
場所: 旭自治会館  
南区旭町 24-49  
参加費: なし  
内容: 体操・ゲームなど

問い合わせ: 大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056



＜市内在住・在勤・在学の女性の方へ＞生理用品を無料で配布しています

配布  
窓口

- ソレイユさがみ ▶毎日、午前9時～午後10時（休み：偶数月の第4月曜日、年末年始）  
場 所：緑区橋本6-2-1（イオン橋本店6階）
- 緑子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時（休み：土日祝日、年末年始）  
場 所：緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階
- 中央子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時（休み：土日祝日、年末年始）  
場 所：中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館1階
- 南子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時（休み：土日祝日、年末年始）  
場 所：南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

＜ソレイユさがみ女性相談＞お気軽にご相談ください

女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話：042-775-1777

◎時間：午前10時～午後5時（火・木曜日は午後6時まで）（休み：第4月曜日、年末年始）

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課（☎042-769-8205）

相模原市後援

弁護士・司法書士  
税理士・社会保険労務士  
行政書士による

# 無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです!!

令和6年6月30日(日)

場 所：JR・京王線「橋本駅」北口 イオン橋本6階  
ソレイユさがみセミナールーム1

時 間：午後1時30分～午後4時(当日受付順)

※開始直後は大変混みます、午後3時以降は待ち時間が少ないです。

主 催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、  
神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部



(お問い合わせ) 神奈川県司法書士会相模原支部 042-730-2720

東京地方税理士会相模原支部50周年記念事業  
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日 時】令和6年7月20日(土) 13時15分 開場

13時30分～14時15分 相続税セミナー（成年後見制度についても一部解説します）

14時20分～個別相談会 1組30分以内で行います

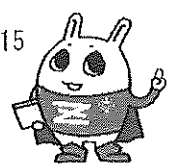
- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会 場】相模原市民会館 3階 第1大会議室 相模原市中央区中央3-13-15

【定 員】先着100名 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい  
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



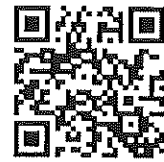
# 第 20 回さがみはら環境まつり開催のお知らせ

開催日時 令和6年6月23日(日) 10:00 ~ 16:00

開催場所 青山学院大学 相模原キャンパス  
(相模原市中央区淵野辺 5-10-1)

催物 よしもと環境スペシャルショー(ジョイマン、他)  
サイエンスマジックショー(キャラメルマシーン)  
おもしろ昆虫ショー(クワガタ忍者、ミヤマ仮面)  
さがみはらエコキャラ大集合、工作体験、パネル展示、  
謎解きゲーム、スタンプラリー(景品あり)等

イベント詳細は  
こちらから▼



〈参加費無料〉どなたでもご参加頂けます。

主催 さがみはら環境まつり実行委員会 / 共催 相模原市 青山学院大学  
【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)  
TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください、www.ecopark-sagamihara.com

広報さがみはらで暮らしの情報を見つけよう!

## 読み方選べる広報紙

私は **スマホ** で

〈マイ広報さがみはら〉



キーワード検索で  
読みたい記事が見つかる

「子育て」「健康」  
「くらし」など、読みたい  
分野を選べる

過去の  
広報紙も読める



◀アプリは  
こちらから



カタログポケット  
(Catalog Pocket)



市公式 LINE から読めます



◀LINE お友達登録  
はこちらから


私は **紙面** で


紙の広報紙を 戸別配布

新聞をとっていない世帯のポストに配布します。

※配布完了までは、発行日から4日程度かかる  
場合があります。

発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)まで  
に、次のどちらかの方法で

 市コールセンター ☎042-770-7777

 詳しくは、二次元コードから



広報さがみはらに関する  
アンケートを実施中

詳しくは、二次元コードから



お問合わせ 相模原市広聴広報課 ☎042-769-8200

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会



# 見守り活動に

ご協力  
ください

「ほほえみネット」はさりげない見守り活動です。  
みんなで安心の輪を地域に広げていきましょう!



新聞や郵便が  
たまっている



毎日同じ服を  
きている



同じ洗濯物が  
干したままに  
なっている



迷子になっている



泣き声や大きな  
音がする



前より元気が  
ないな

## いつもと違う!!

と感じた時は地域の自治会長または民生委員にお知らせください。  
緊急性が高い場合は、**110番**、**119番**に通報しましょう。

情報提供は  
こちらへ

大野南地区社会福祉協議会 ほほえみネット推進委員会

☎042-749-2056(受付:平日9時から17時 \* 12時から13時を除く)

高齢者の方の  
相談はこちら

・大野南地域包括支援センター

☎042-767-3701

・上鶴間地域包括支援センター

☎042-767-2731

(受付:8:30~17:30 \* 土日祝除く)



