

かみつるま 地域ケア会議だより

Vol.3

発行

上鶴間地域ケア会議
地域づくり部会

上鶴間地域包括支援センター
相模原市社会福祉協議会

令和6年3月発行



地域ケア会議とは



「個別事例部会」と「地域づくり部会」で構成されています。高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めていく仕組みです。

個別事例部会

～個人の困りごとを話し合う～

「詐欺の被害にくりかえしあっている」「認知症で近隣の人を繰り返し尋ねてしまう」「一人暮らしで倒れたらカギをどうやって開ければよい？」など具体的なケースについて、住み慣れた地域で長く暮らすための方法を検討します。繰り返し個別事例部会に登場するテーマは地域の課題とも言えます。

地域づくり部会

～地域の課題を話し合う～

3年間の任期で、地域から選出された委員が「高齢になっても安心して暮らしていける地域づくり」について検討します。



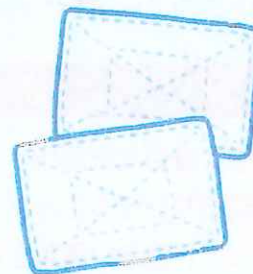
[R3年度～R5年度の取り組み]

・地域お助け隊 ・買物支援

高齢者ならではの生活や買物の困り事について、解決策を検討する取り組みです。

・ぞうきんプロジェクト

地域の方からタオルや手づくりぞうきんの寄付を募り、子供たちに届けて学校などで使ってもらう取り組みです。ぞうきんは高齢の方を中心に作っていただいています。高齢者も若い世代も多い上鶴間地域で、世代間の交流につながることを目指しています。



事務局

地域包括支援センター：地域で暮らす高齢者の、保健・福祉・介護の総合相談窓口

コミュニティソーシャルワーカー：地域に必要な資源開発や支援体制構築の調整役

(相模原市社会福祉協議会)



地域お助け隊・買物支援活動報告



R3年に地域の方向けに実施したアンケートから地域の課題を検討しました。様々な困りごとが挙がる中で、アンケートを実施した全ての地域において、買物に関する情報が欲しいという回答が多く見られました。このことから、今年は外出が難しくなった方に利用いただくことを想定した「買物情報リスト」を作成しました。部会員が上鶴間圏域の店舗に出向き、配送の有無や電話注文を行っているか等ヒアリングさせていただきました。お忙しい中ヒアリングにご協力いただき、どうもありがとうございました。



地域毎の課題抽出を話し合っている様子



買物の不便な地域に移動販売車を招致する取り組みも始めています。

R5年12月より、上河内遊園地横の駐車場をお借りし、第2・4木11:30～12:00にホナベティが車でパンの販売をしています!※日時は変更になることがあります

ぞうきんプロジェクト活動報告

今年はなんと640枚ものぞうきんを地域の子ども達に届けることができました。これまでに830枚のぞうきんを地域の方にお届けしています。小学校の夏休み期間中には上鶴間地域4か所の児童クラブに、またふるさとまつり・子どもまつり・地区体育祭には部会員が直接出向き、子どもたちにぞうきんを渡しました。タオルの寄付やぞうきん作りにご協力いただきどうもありがとうございました。今後も世代を繋ぐ助け合いの輪を継続していきたいと考えています。なお、3月の公民館祭りでもぞうきん配布を予定しています。

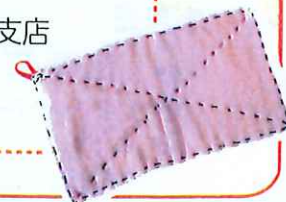
アンケートの声より

- 「丁寧に縫われた雑巾、ありがとうございます!」
- 「学期初めはぞうきんが何枚も必要になるので助かりました。」
- 「なんだか温かい気持ちになりました。」
- 「小学校で大切に使います」



回収BOX 現在8か所に設置しています。

- 谷口児童館・中和田自治会館・南新町児童館・JA 相模大野支店
- ・ココファン相模大野・上鶴間公民館・若葉きずき自治会館
- ・上鶴間地域包括支援センター



上鶴間地区店舗リスト

お店で購入したものを配達します

	店 舗	対象商品	配達料金
1	市川ストアー 042-742-8798 定休日：日曜日	野菜、果物、米 日用品	上鶴間本町、無料
2	クリエイト SD 相模原上鶴間店 042-701-4530 定休日：なし	薬品、雑貨	購入金額が ◎3,000 円未満（税込）330 円～ ◎3,000 円以上（税込）198 円～
3	ユニディ相模大野店 042-702-0511 定休日：なし	日用生活品、家電 園芸用品、食品 DIY 用品、ペット用品	880 円より 商品の量及び配送エリアによって異なる
4	ライフ上鶴間店 042-747-7720 定休日：年始	食料品、酒、 日用品、手作りパン	専用コンテナ 1～5 個：300 円 6～10 個：550 円 11～15 個：1100 円 以降 5 個口ごとプラス 550 円
5	MEGAドン・キホーテ上鶴間店 0570-048-711 定休日：なし	日用生活品、家電 園芸用品、食品	お買い上げ金額 5000 円以上で無料 大きさにより代金が異なる
6	ヨドバシカメラマルチメディア町田 042-721-1010 定休日：なし	電化製品	アプリのポイントカードの利用で送料無料
7	ココカラファイン上鶴間本町店 042-701-3258 定休：なし	薬品、雑貨	5500 円（税込）以上で 2.5 kg 以内で 1 つあたり 550 円
8	三和上鶴間店 042-766-1330 定休日：なし（元旦除く）	食品、雑貨	専用 BOX1 個につき 308 円（税込） 20kg まで 2 箱目以降 206 円
9	JA 相模原市相模大野店 042-742-3374 定休日：土日祝	肥料、種、農業資材 乾麺、飲料、みそ 菓子類	無料
10	ウェルシア相模大野店 042-701-0138 定休日：なし	介護おむつケース買い	無料
11	三和相模大野店 042-749-3930 定休日なし（元旦除く）	食品、雑貨	専用 BOX1 個につき 308 円（税込） 20kg まで 2 箱目以降 206 円
12	odakyu OX 相模大野店 042-767-1600 定休日：2 月と 8 月に定休日あり	食料品、酒日用品	お買い上げ金額 3000 円以上から 3000 円以上 10000 円未満：550 円 10000 円以上：330 円

※対象商品や配達料金は各店舗にお問い合わせ下さい。

お店で購入したものを配達します

	店 舗	対象商品	配達料金
13	ライフ相模大野駅前店 042-748-7400 定休日：年始	食料品、酒 日用品、手作りパン	専用コンテナ 1～5 個：330 円 6～10 個：550 円 11～15 個：1100 円 以降 5 個口ごとプラス 550 円
14	ココカラファイン相模大野 7 丁目店 042-705-9800 定休日：なし	介護おむつケース買い	無料

※対象商品や配達料金は各店舗へお問合せください。

電話注文でお届けします

	店 舗	対象商品	配達料金
15	明治牛乳原町田販売所 042-742-2667 定休日：土日祝	乳製品（定期購入）	無料
16	本家かまどや相模大野店 042-745-4060 定休日：月曜 14 時以降（祝祭日は火曜）	弁当、飲料、味噌汁	購入金額 1000 円以上から 2000 円未満 200 円 2000 円以上は無料

暮らしのお困り事に対応します

	店 舗	取 扱 い
17	大河原設備 042-745-5786	水回り全般工事
18	水野電気 042-744-5475	電気工事一般（電球交換など）
19	上鶴間水道 042-742-5612	水回り全般工事
20	シルバー人材センター南事務所 042-745-2158	1 回 30 分以内でできる簡易な作業 500 円～ 朝のゴミ出し 100 円～など
21	ふれあいサービス南区事務所 （相模原市社会福祉協議会） 042-765-7065	家事支援など 1 時間 900 円～※年会費 1500 円※利用条件あり

※施工にかかる金額は各店舗にお問合せください。