



地域活動功労者 (市連会長感謝状)

6月16日(日)、中央区のけやき会館において「地域活動功労者等感謝状贈呈式」が挙行され、大野南地区では、令和6年度地域活動功労者として、下記の皆さまが表彰されました。

金澤 秀信 (谷口)	佐々木 伸 (萱町)
米田 勘一 (若葉)	樋口ひとみ (ロビシティ五番街)
松本 浩 (相模つきみ野)	木澤 千城 (ロビシティ五番街)
光家 雄一 (相模つきみ野)	鈴木 聡 (鶴の原)
宮部 孝久 (相模つきみ野)	川崎誠之助 (鶴の原)
土山 美保 (南新町)	小方 敏男 (鶴の原)
田中 三郎 (南新町)	岡城 孝雄 (相模大野南)
新原 勝己 (南新町)	塩澤 功 (相模大野南)
武井 賢吉 (旭)	川勝 康弘 (プラザシティ相模大野北)
泉 秀樹 (旭)	宮井 文子 (御園二丁目)
山口 辰男 (萱町)	吉澤 俊子 (御園二丁目)

順不同・敬称略

【地域活動功労者(市連会長感謝状)について】

活発な地域活動を推進することを目的とし、地域住民の福祉向上や地域社会の発展のために尽力された個人又は団体に対し、相模原市自治会連合会長から感謝状と記念品を贈呈するもの。

こころとからだの健康づくり

日々、おいしく、楽しく、食べる



健康のためには日々の食事が大切です。食事はこころとからだに影響します。簡単にできるバランスのとれた食事と口腔ケアを学び、日々の健康づくりをはじめましょう!

- 日程: 令和6年7月11日(木)10時~12時
- 場所 大野南地域包括支援センター「ふらっと」
- 対象 大野南地区居住概ね65歳以上の方
16名(先着順)
- 講師 林 早苗氏(管理栄養士)
- 持ち物 飲み物・筆記用具など

◇この事業は 相模原市の委託を受けて実施しています

無料

元気で楽しく
暮らしたい!

健康は資源
健康づくりを~



令和6年度地域介護予防教室

申込・問合せ

大野南地域包括支援センター

Tel:042-767-3701:川辺、佐藤

月~金 8:30~17:30 土日祝日除く

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

こどもまつり

8 / 11 (日)

参加費なし！事前申込なし！
当日みんなで遊びに来てね！

場 所 大野南公民館 2階
内 容 小学生実行委員がわいわい企画中♪
対 象 館区内の小学生

* 詳細は学校から配布されるチラシを見て下さい。

ファミリーバドミントン

【練習】 7/20(土) 谷口台小学校
午前9時30分～11時30分

今後の予定

9/14(土) 鶴の台小学校 【練習】
9/29(日) 谷口台小学校 【試合】

場 所 各小学校の体育館に集合
指 導 FB サザンオー・スターズ、健康体育委員会
対 象 小学4年生～大人
(3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料
持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル
申込み 受付中

電話または公民館窓口へ

大野南
サタデーキッズルーム
7月27日(土)

午前10時30分～11時30分

場 所 大野南公民館 和室
参加費 無料
対 象 0歳～低学年と保護者
出 演 紙芝居屋たまてぼこ

☆参加される方は当日直接会場へ

夏休み子ども工作教室

7/26(金)

時 間 午前9時～正午
場 所 相模女子大学小学部 図工室
内 容 ウォールクライミングゲーム
(木工作)

講 師 森 玄太氏(相模女子大学小学部教諭)
対 象 館区内の小学4年生～6年生
定 員 28名(メール申込みで抽選)
参加費 400円(材料費)

* 詳細は学校から配布されるチラシを
見て下さい。



セミの羽化観察教室

8/3(土)

★講座の後に観察に行きます。

講 座 午後6時～(公民館大会議1)
観 察 午後7時～
(場所:相模大野中央公園)

講 師 相模原市立博物館学芸員
対 象 館区内の小学生とその保護者
定 員 20組の親子(メール申込みで抽選)
参加費 無料

* 詳細は学校から配布されるチラシを
見て下さい。

申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



大野南クラシックコンサート

9月21日（土）

相模原南市民ホール

開場 13:00 / 開演 13:30

出演 矢澤 一彦氏（ピアノ）

大原 亜子氏（ピアノ）

UnisOno（ギターアンサンブル）

入場料 500円（売切れ次第販売終了）

販売 8月1日（木）より

大野南公民館窓口で

販売時間 午前9時～正午 および

午後1時～5時

（ただし毎週月曜日と祝日の翌日を除く）

主催 大野南クラシックコンサート

実行委員会

共催 大野南公民館

クラシックコンサート当日ボランティア募集



内容 会場の扉係やチケットのもぎ取り ほか
申込み ~9月8日（日）まで 電話または公民館窓口まで



ニコニコパパママ子育て講座

日にち	内容	講師等
7月13日（土）	男性保育士ならではの子どもと 触れ合い方を学びます	男性保育士（ひよこ第3保育園）
	ヨガ・コミュニケーションタイム	岡山佐和子さん（ヨガインストラクター）
7月20日（土）	子どもと一緒にヨガをします	岡山佐和子さん（ヨガインストラクター）
	パパはまさかの地震の時、ママは誤飲・誤嚥 など子どものまさかの対処方法を学びます。	地域振興課職員・南消防署職員

対象 パパとママと子ども（3歳くらいまで）の参加が見込める方（パパは必ず出席となります。）

時間 9時20分～10時20分

場所 大野南公民館 多目的室

定員 10組30名（メールで先着順・受付中）

持ち物 飲み物、運動のできる服装、上履き・バスタオル（ヨガ用）

申込方法 右の「応募項目」を記入の上、下記メールへ応募して下さい。

（参加の可否を数日中にメールで返信します）

onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

応募項目

- ① 保護者の氏名
- ② お子様の氏名
- ③ お子様の年齢
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号



成人学級「仲間カレッジ」準備委員募集

心豊かでゆとりある生活、より良い地域づくりのため、生活、地域、社会の様々な課題を共に学びあう成人を対象とした学級を開設し実施しています

対象 成人の方（館区内優先）

申込み ~7月13日（土）まで

電話または直接公民館窓口へ



振興計画策定委員会

日時 7月13日（土）

9月14日（土）

時間 午後2時～4時

場所 大野南公民館 大会議室2（2階）

「公民館が実施した事業の結果から考えます。」



上鶴間公民館インフォメーション



なつやす がくしゅうしつかいほう 夏休み学習室開放

なつやす すず こうみんかん べんきょう
夏休み涼しい公民館で勉強しよう！

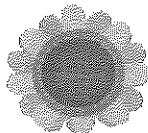
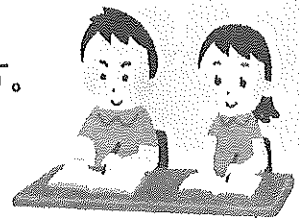
期間：7月20日（土）～8月25日（日）

※空き部屋を開放する学習室のため利用出来ない日もあります。

時間：午前9時～11時30分 会場：上鶴間公民館

対象：小学生～学生

受付：毎日、上鶴間公民館窓口にて申し込んでください。



じゆく 「ひまわり塾」開講

夏休み学習室開放期間中に、『ひまわり塾』を開講します。
小・中学生の勉強の分からないところを元学校の先生が教えてくれます。
(先生の都合により開講されない日もあります)

【7月の予定表】

7月 	20日	土	和室	
	21日	日	コミュニティ室	
	22日	月	休館日	
	23日	火	コミュニティ室	ひまわり塾（先生在室）予定
	24日	水	コミュニティ室	ひまわり塾（先生在室）予定
	25日	木	大会議室	
	26日	金	コミュニティ室	ひまわり塾（先生在室）予定
	27日	土	コミュニティ室	
	28日	日	コミュニティ室	
	29日	月	休館日	
	30日	火	コミュニティ室	
	31日	水	小会議室	

※8月の予定は7月12日（金）から公民館で配布します。

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



第37回

上鶴間子どもまつり 実行委員募集

今年の子どもまつりは10月20日（日）に開催します。

一緒に楽しい子どもまつりを作ませんか？

《参加資格》^{さんかしかく}上鶴間公民館区内の小学4年生から中学生

《内容》☆ゲームや食べものなどのお店、☆音楽や演劇などの発表等
※出店内容については希望どおりにならないこともあります。

《実行委員会》①8/31（土）、②9/14（土）、③10/5（土）、
④10/19（土）（前日準備）、⑤10/20（日）（振り返り）

《申込み》1組5名以上で5回の実行委員会に参加できる方。

公民館にある^{もつりこみ}申込用紙に記入し、公民館^{まどぐち}窓口へ提出してください。

申込み用紙は、7月2日（火）から配布・受付開始、

7月31日（水）しめ切り。

利用団体懇談会後援事業



スマイル エクササイズ

日時：8月2日（金）・9月6日（金）

各日午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：20名（先着順）

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を！！

懐かしのコーラス

日時：8月14日（水）午前10時～12時

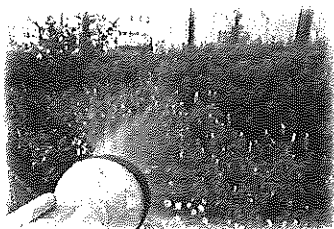
9月11日（水）午前10時～12時

場所：上鶴間公民館 大会議室

会費：500円

連絡先：「ローズマリー」稲毛

TEL 090-6196-4757



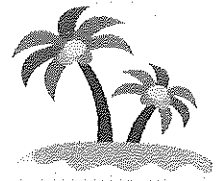
花壇への水遣りキャンペーン

7月20日～9月19日

朝・夕方 ご協力をお願いします！

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****

大野南地区社会福祉協議会から お知らせ



社協サロン「コーヒヤさん」が コーヒーの提供を再開しました！

コロナ感染予防のため、コーヒーの提供を見合わせていましたが、6月から再開しました！みなさん、コーヒーを飲みながら、笑顔でお話しされています。

お時間のある方は、ぜひお立ち寄りください。

場所：地域福祉交流ラウンジ(ポーノ2階)

日時：毎月第2・4金曜日 午前10:00～11:30ごろ

*「みんなのサロン」も7月からコーヒーの提供を再開します！

日時：毎月第1・3火曜日 午前10:00～11:30ごろ

お楽しみに！！



地域のサロンのご紹介

ひまわりの会

日時：毎月第2火曜日
10時～

場所：若葉きずき自治会館
南区上鶴間2-18-1

参加費：100円

内容：体操・合唱・紙芝居など

みその西喫茶サロン

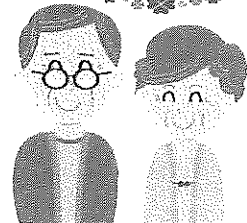
日時：毎月第2月曜日
14時～

場所：御園西自治会館
南区御園3-35-2

参加費：なし

内容：おしゃべりなど

皆様の参加を
お待ちしております！



大野南サロン

日時：毎月第1月曜日
10時～

場所：大野南公民館
南区上鶴間本町4-46-17

参加費：なし

内容：体操・合唱など

御園みゆき台ふれあいサロン

日時：毎週水曜日
10時～

場所：御園みゆき台
自治会集会場
南区御園3-17-13

参加費：100円

内容：体操・合唱など

今後その他の
サロンも紹介
していきます

問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

みんな元気！さがみはら

ニュースポーツ「カローリング」体験会

- 【日時】 令和6年7月23日(火)
午前10時～11時40分(受付開始 午前9時40分)
- 【会場】 上鶴間公民館 大会議室
- 【対象】 運動に支障がない方、公民館区内在住者優先
- 【内容】 フロアにローラを走らせてポイントゾーンへ入れた点数を競います
日本生まれの新しい全世代型スポーツ！どなたにも気軽にお楽しみ戴けます
- 【定員】 12名(申込順)
- 【持物】 運動しやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物・マスク
- 【費用】 無料
- 【申込】 令和6年7月4日(木)から
相模原市南保健センター(042-701-7708)へ電話(平日8時30分～17時)
- 【主催】 上鶴間地区健康づくり普及員協議会



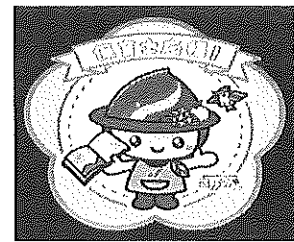
令和6年度 就活・実習フェス 開催！！！！

相模原市の幼稚園・保育園・認定こども園が集結します！！

【日時】：令和6年8月4日(日)

【場所】：相模女子大学 夢をかなえるセンター

【時間】：10時から15時



既卒者・四大(1年生～4年生)・短大(1年生～2年生)・高校生(1年生～3年生)までどなたでも参加して頂けます！幼稚園・保育園・認定こども園で働きたいと思う方、実習園探しをしている学生の方、これから保育士・幼稚園教諭になりたいと考えている高校生の方。この日に是非お越しください！

(嬉しい特典) ご参加者全員にスタバカードをお渡しします！

【問合せ】

一般社団法人 相模原市幼稚園・認定こども園協会

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-6-23 けやき会館3F

TEL：042-751-3606

相模原市民文化祭 作品・出演者募集



9月から11月に開催する第75回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。 [こちらをチェック⇒](#)

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎042-757-0572
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の高橋さん ☎042-761-2808
	華道	市華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の渡辺さん ☎046-255-5285
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
	カラフルアート展	相模原文化育成会の井上さん ☎080-5512-4692 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
出演者募集	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の黒木さん ☎090-2942-4362
	社交ダンス	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の石橋さん ☎090-9135-6405
	囲碁	日本棋院相模原支部の森さん ☎090-8464-7715
	カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の井上さん ☎080-5512-4692 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集



【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202



相模湖ダム祭

5年振りの開催!

令和6年7月15日(月・祝)
午前10時00分～午後4時00分

受付場所 相模湖交流センター・相模湖公園
※どちらかの受付で案内チラシをお受け取り下さい。

【相模湖交流センターエリア】

魚とふれあう生態学習
 展示 10:00～14:30
 説明 11:00～11:20、14:10～14:30

相模湖の歴史・芸術・文化のPR
 (株)アトリエヨシノによる 相模ダムの歴史やリニューアル工事のパネル展示、動画上映
 バレエ衣装の展示など
 展示 10:00～15:30

【ダム・発電所エリア】

相模ダム見学 / 相模発電所見学
 (1回約30分)
 受付時間 10:00～11:30
 13:00～15:00

【湖畔・相模湖公園エリア】

遊覧船での湖上学習 (1回約30分)
 受付時間 10:15～15:10
 運行回数 6回

スタンプラリーで
 素敵な景品が当たるかも



詳しくはこちら▲

【主催】相模湖ダム祭実行委員会 【共催】相模湖観光協会
 【問合せ先】相模湖ダム祭実行委員会事務局(相模湖まちづくりセンター) ☎042-684-3212

地球温暖化対策の講座やイベントを開催しませんか

NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会では地球温暖化の現状や一人ひとりが取り組むことができる省エネ行動などについて、わかりやすくお話しする講座やイベントを実施しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

【講座の実施例】

実験や映像を通じて分かりやすく説明します。

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策
- ・地球温暖化の現状



協議会のホームページでは地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル！」や初級編と上級編が選べる「地球温暖化防止クイズ」を掲載しています。下のQRコードからアクセスしてみてくださいね！

工作やカルタを通してお子さんも楽しく参加できる講座です。

- ・ソーラーランタン工作 ・ソーラークッカー工作
- ・ソーラーオルゴール工作 ・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズ



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



【問い合わせ先】NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 Tel.042-753-9550 <http://www.s-ontaikyou.jp/>

※2024年4月よりNPO法人として新たなスタートを切りました。

健康づくり普及員養成講座 参加者募集

健康づくり普及員とは、地域で健康づくりを行うボランティアです。本講座では健康づくり普及員の活動に必要な健康なからだづくりの基本について学びます。

対象：市内在住で、講座修了後に健康づくり普及員として活動する意欲のある人

受講：全6回コース(第1、2、5回は3日程のうちいずれか1日)

時間：原則午後1時30分～3時(第3回は午前中、第6回は午後3時30分まで)

申込期間：7月1日(月)～8月23日(金)

費用：無料

市ホームページ▶



申込み・問合せ先：相模原市健康増進課
Tel：042(769)8274

	日程	会場
1	9月6日(金)	ウェルネスさがみはら
	9月12日(木)	南保健福祉センター
	9月18日(水)	津久井保健センター
2	9月27日(金)	ウェルネスさがみはら
	10月2日(水)	南保健福祉センター
	10月4日(金)	津久井保健センター
3	10月～12月に1回	各公民館等
4	11月1日(金)	ウェルネスさがみはら
5	12月12日(木)	ウェルネスさがみはら
	12月23日(月)	南保健福祉センター
	12月25日(水)	津久井保健センター
6	1月31日(金)	ウェルネスさがみはら

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみませんか！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

料理講習会のお知らせ
生活習慣病・フレイル予防講習会



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

～わかな会のレシピで元気な毎日を！～

【実施日】 8月4日(日)
【時間】 午前10時～12時30分
【場所】 大野南公民館料理実習室
【費用】 500円
【持ち物】 エプロン・三角巾
手拭きタオル・筆記用具
【定員】 16名

内容

生活習慣病・フレイルについてや
予防に必要な大切なこととお話し
ます。毎日の食卓に役立つ調理の
ポイントを学びながら、調理実習
をします。4年ぶりに共食のひと
とき楽しみましょう！

申し込み受付期間

7月15日(月)～7月29日(月)

申込先

わかな会(担当:江藤)

Tel 070-6564-7654



【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

日々の食事から健康づくり！

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

対象:市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

内容:健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

日程:8/22(木)、9/9(月)、10/28(月)、11/11(月)、12/16(月)、1/20(月)、2/13(木)、
9月～1月に地区事業体験1回

時間:午前10時～12時30分

会場:南保健福祉センター(※8/22(木)、2/13(木)のみウェルネスさがみはら)

費用:1200円(材料費など)

募集人数:16名

募集期間:7月1日(月)～26日(金)

☆詳細は市ホームページをご覧ください。



【申し込み】7月26日(金)までにいずれかの方法で相模原市健康増進課へ

TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

大野南地区社会福祉協議会

市制施行70周年記念事業

回覧



夏休み 福祉映画会

入場
無料

日時: 令和6年7月30日(火)

●午前の部: 10:10~11:50(受付 9:40~)

「でっかくなっちゃった赤い子犬 僕はグリフオード」

●午後の部: 14:10~16:10(受付 13:40~)

「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」

場所: 相模原南市民ホール

ご家族やお友達をお誘いの上、お気軽にお申し込みください!!

申し込み方法: 電話でお申し込みください。

申し込み期間: 7月10日(水)~7月24日(水)

申し込み先 : 大野南地区社会福祉協議会 事務局

電話番号 : 042-749-2056

(平日 9:00~17:00 * 12:00~13:00 は除く)

後援: 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

大野南地区社会福祉協議会

本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させていただいております。
皆様のご協力誠にありがとうございます。

* 荒天などにより中止になる場合があります

上映作品紹介

午前の部



(C) 2021, 2022 Paramount Pictures.

ロングセラー絵本を実写映画化したファミリーコメディ。

ある日突然、巨大化してしまった真っ赤な子犬が、飼い主の少女と繰り広げる大冒険の行方をコミカルに描く。(97分)

*年少者の車の運転(無免許)場面があります。ご注意ください。

午後の部



©2018「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」製作委員会

重度の筋ジストロフィーのため自ら大勢のボランティアを集めて長年にわたって自立生活を続けた鹿野さんと、ボランティアたちとの交流を綴ったヒューマン・コメディ。(120分)

募集期間
令和5年3月1日～

雑巾も楽しく作る介護予防

みんなで作ろう

かみつるま 雑巾プロジェクト

手指を動かして脳を活性化すると共に
ものづくりはストレス発散につながります

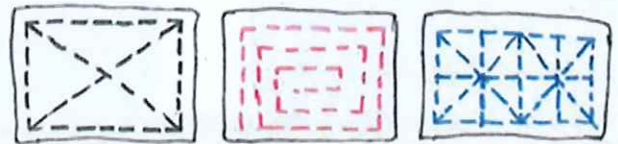


たくさん作って余ったら
ぜひ寄付を!

地域での活用を考え 大切にに使わせていただきます

回収場所：上鶴間公民館、中和田自治会館
JA相模大野支店、ココファン相模大野
谷口児童館、南新町児童館
上鶴間地域包括支援センター

糸の色を変えたり 色々なステッチをしても楽しいですね♪



＊お家で眠っているタオルも募集中！
＊協力事業所も募集中！



問合せ 042-746-8597 ココファン相模大野

上鶴間地域づくり部会

事務局

相模原市社会福祉協議会南区事務所
上鶴間地域包括支援センター

上鶴間地区地域づくり部会

ぞうきん作りをお手伝いいただけませんか

上鶴間地区地域づくり部会（※）で話し合いを重ね、R3年度よりぞうきんプロジェクトを立ち上げ、一部地域で試行的に取り組んで参りました。

「コロナ対策の消毒に雑巾がたくさん必要」「小学生の子どもに手づくりの雑巾を用意したいけど、仕事が忙しい」等の声を背景に、地域で手づくり雑巾を集め、世代を問わない助け合いやつながりづくりの機会として、ぞうきんプロジェクトを上鶴間圏域全体で促進していきます！

ぞうきんプロジェクトとは？

地域の方から手づくり雑巾の寄付を募集します。その雑巾を必要としている人や場所に届け活用していただく地域の支え合いの取り組みです。



タオルが余っている
地域の役に立ちたい
介護予防に裁縫をしたい



手づくり雑巾・タオルの寄付
地域のコミュニティづくり



ぞうきんが必要な人・施設
公民館・児童館・介護施設
学校・幼稚園・その他

※皆様からの手作りぞうきん・不要タオル等の寄付をお待ちしております。

回収BOXは、上鶴間公民館、谷口児童館、中和田自治会館、南新町児童館、JA相模大野支店、ココファン相模大野、上鶴間地域包括支援センターに設置しています。



※地域づくり部会とは・・・

高齢者に関わる地域課題を話し合う場です。相模原市から委託を受けた住民の方や、高齢者施設などが中心となり、上鶴間の住民の方々が暮らしやすい地域づくりを検討しています。

【上鶴間地域づくり部会事務局】
上鶴間地域包括支援センター
相模原市社会福祉協議会南区事務所



上鶴間通信



発行・上鶴間地域包括支援センター

〒252-0318 相模原市南区上鶴間本町6-28-14
Tel. 042-767-2731 Fax. 042-767-2732

地域お助け隊・買い物マップ

上鶴間地域づくり部会で作成した、買い物マップが完成しました！地域づくり部会員の皆さんが、直接店舗に出向いてヒアリング。購入品の配送や、電話注文ができる店舗を掲載しています。

『かみつるま地域ケア会議だよりVOL.3』として、自治会加入世帯に順次お配りしています。僅かですが残数ございますので、必要な方はご連絡ください。お部屋に貼るなどして、毎日の生活にぜひご活用ください。



お元気+プラス

暮らしの中でちょっとした元気を見つけてみませんか？元気になるヒントをお伝えします。

これからの予定(令和6年)

- 9月5日 訪問看護師による健康講座
- 10月3日 介護予防体操
- 11月7日 おすすめの"ツボ"



日時:第1木曜日 10:00~11:15
 場所:上鶴間地域包括支援センター
 参加費:無料
 ※内容は変更になる場合があります。
 お問い合わせ
 上鶴間地域包括支援センター042-767-2731

毎年9月21日は認知症の日
(世界アルツハイマーデー)です。
相模原市でも世界アルツハイマーデー
に関連する活動のひとつとして”オレンジ
色の花を咲かせる活動”をしています。
オレンジ色は認知症普及啓発のカラーで
す。上鶴間地域包括支援センターもオレ
ンジ色のマリーゴールドとコスモスを植
えて花が咲くのを心待ちにしています。



おれんじカフェ



認知症のある方や家族の方の支援を
目的とした認知症カフェを毎月1回実
施しています。コーヒーミルで豆を挽
きながら、お待ちしております。

日時:令和6年 7月25日・9月26日・10月24日
(第4木曜日)

13:30~15:00 参加費:100円

開催場所:上鶴間地域包括支援センター1階



4月に入职しました、看護師の永山弘美
です。毎日、猫の民子に癒されています
。着物リメイクにハマっておりますが、
今は仕事に邁進しています。
どうぞよろしくお願い致します。

介護予防教室

初めてから楽しむヨガ教室

ヨガはゆったりとした動きの中にも、軽いエ
クササイズとしての役割もあり、高齢の方の
体づくりに最適です。

開催日:令和6年 10月15日(火)

開催時間:14:00~15:30

定員:15名

参加費:無料

持ち物:タオル 飲み物

会場:ボンセジュール相模大野 1階ラウンジ

相模原市南区上鶴間本町1-30-28

講師:岸 貴雅 先生(予定)

(シニアヨガインストラクター・作業療法士)

申し込み・お問合せ

上鶴間地域包括支援センター

TEL:042-767-2731



担当地域



相模原市マスコット
キャラクター
『さがみん』

上鶴間地域包括支援セン
ターは、相模原市から委
託を受け65才以上の方
の保健・福祉・介護の相
談窓口として上鶴間公民
館区の各地域を担当して
います。

上鶴間本町	全域
上鶴間	1丁目1~45番/2~3丁目/ 6丁目1番、12~15番
相模大野	2丁目/3丁目19~25番 (25番6~10号除く)/ 7~9丁目
鶴野森	3丁目50番31号

