

マイ・タイムラインをつくるためのポイント



ポイント1

ハザードマップで、危険箇所を確認

ハザードマップで、自宅やよく行く場所を見てください。その土地の災害リスクや避難先・経路が確認できます。

市町村のハザードマップはこちらから確認できます



ポイント2

雨量や河川の水位、土砂災害等に関する情報を確認

避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。

災害情報ポータル 雨量水位情報 土砂災害情報ポータル

他にも様々な方法で情報が配信されています。自分が見やすい情報を見つけましょう。



市町村から出される避難に関する情報

警戒レベル	行動を促す情報(避難情報等)	県民の皆さんがとるべき行動
5	災害発生または切迫 緊急安全確保	命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保する
警戒レベル4までには必ず避難		
4	災害のおそれ高い 避難指示	全員が災害発生の恐れのある場所から避難
3	災害のおそれあり 高齢者等避難	高齢者や障がいのある方、乳幼児など避難に時間がかかる方は、災害発生の恐れのある場所から避難
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	避難に備え、ハザードマップで避難場所や避難経路を確認
1	今後、気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

問合せ先

ハザードマップ、避難場所等について ➡ お住まいの市町村へお問い合わせください

災害情報ポータルについて ➡ 神奈川県くらし安全防災局防災部危機管理防災課 TEL 045-210-3430

雨量水位情報について ➡ 神奈川県県土整備局河川下水道部河港課 TEL 045-210-6491

土砂災害情報ポータルについて ➡ 神奈川県県土整備局河川下水道部砂防課 TEL 045-210-6508

災害に備えて! つくろろ! マイ・タイムライン!!

提供:国土交通省関東地方整備局

「マイ・タイムライン」とは一人ひとりの防災行動計画であり、大雨によって河川の氾濫が起きそうな時に、自分自身がとる防災行動を整理するものです。

災害はいつ起きてもおかしくありません

マイ・タイムラインを作成し、いつ、どのような行動をとればよいか準備して、自分や家族の命を守りましょう。



マイ・タイムラインシートを作成してみよう

目安	数日～約1日前	半日～数時間前	数時間前～2時間程度前	0時間			
警戒レベル	1	2	3	4	5		
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示 警戒レベル4までに必ず避難すること!!	緊急安全確保		
防災 気象情報	<input type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報 ● 大雨・洪水注意報		大雨(浸水害)・洪水警報(河川が増水し、洪水となる最大3時間前程度)		大雨特別警報 (浸水害)		
	<input type="checkbox"/> 風に関する気象情報 ● 強風注意報		暴風警報(暴風となる6～3時間前)		暴風特別警報		
以下は、お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に○か○のチェックをいれよう!(ハザードマップで確認できます)							
必要な 情報	<input type="checkbox"/> 高潮に関する情報 ● 高潮注意報		高潮注意報 (警報に切り替える可能性が高い)		高潮警報 (高潮となる6～3時間前) 高潮特別警報	高潮氾濫 発生情報	
	<input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報 ● ○○氾濫注意情報		○○氾濫警戒情報		○○氾濫危険情報 (氾濫となる1時間前程度)		○○氾濫 発生情報
	<input type="checkbox"/> ダムの緊急放流に関する情報 ●		開始見込み情報 開始3時間前情報		開始1時間前情報 開始情報		
	<input type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報 ●		大雨(土砂災害)警報		土砂災害警戒情報(土砂災害の危険度が 高まる最大2時間前程度)		大雨特別警報 (土砂災害)
◎ 特に必要な情報 ○ 必要な情報							
私と 家族	*チェック項目を参考にタイムラインを記載しましょう! 例) □ 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【10分】担当:おかあさん		*それぞれが避難にかかる時間を記載しましょう! 例) おじいちゃん おばあちゃん 子供(兄)		避難先 例) ○○小学校		
	<input type="checkbox"/> 家族や避難する相手先(親せき等)に連絡【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 気象情報の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況や避難経路の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 家周りの点検、窓ガラスの補強【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 貴重品や非常持出品、備蓄品の確認【 分】 担当: <input type="checkbox"/> 携帯電話やモバイルバッテリーの充電【 分】 担当: <その他必要なもの> 例) おばあちゃんが、おじいちゃんと孫たちの常備薬を準備【15分】 <input type="checkbox"/> 【 分】 担当: 避難準備に必要な時間【 分】		避難開始 避難にかかる時間【約20分】 避難完了		避難開始 避難にかかる時間【約15分】 避難完了		
地域	例) おばあちゃんが近所のお友達へ避難の呼びかけ【15分】						

災害発生