

親睦ウォークラリー

開催日：令和6年10月12日（土）午前中で終了します

※10/12が悪天候の場合は、10月13日（日）に延期します

集合時間：午前9時30分 下表のスタート地点に徒歩で集合してください

主な目的： 会員相互の親睦を図ってもらい災害等の発生時は共助をお願いします
我が街の知らざる魅力や700年の歴史を知ってもらいます（パネル解説）
大正堂（賛助会員）の屋上からは中和田が一望できますので是非ご覧ください

★コースは各自で選択できます。全コースともゴールは中和田自治会館です

コース	対象	距離	所要時間	スタート地点
大人A	小学生以上	3.2 km	50分	鶴園小学校
幼児A	未就学児	1.8 km	25分	
大人B	小学生以上	2.8 km	60分	大正堂
幼児B	未就学児	1.9 km	30分	
実りの秋	75歳以上	0.6 km	10分	泉龍寺

大人Aコース： 鶴園小 → ふれあい広場 → 大正堂 → 川治い休憩所 → 道正坂 → 自治会館

幼児Aコース： 鶴園小 → ふれあい広場 → 大正堂 → 自治会館

大人Bコース： 大正堂 → 川治い休憩所 → 泉龍寺 → 鶴園小 → ふれあい広場 → 自治会館

幼児Bコース： 大正堂 → 川治い休憩所 → 道正坂 → 自治会館

実りの秋コース： 泉龍寺 → 道正坂 → 自治会館

★各コースに設定しているチェックポイントを通過して（スタンプを押す）ゴールして下さい

☆ **参加賞：** ・大人A～幼児Bコース参加者に『マクドナルド 500円クーポン』をお渡しします

・実りの秋コース参加者は果物セットをお渡しします

☆ **完歩賞：** ・中学生以下は『アイス』

※さらに小学生以下にはお菓子もお渡しします

・高校生以上は『防災グッズ』をお渡しします

コース地図QRコード



参加をご希望の自治会員は
回覧板の「参加申込みリスト」に
希望コースや人数、氏名等
をご記入ください



大人Aコース スタンプポイント:P

※前日が雨で歩きにくい箇所はこの迂回路を利用して下さい。

鶴園小学校
スタート

間本町
1丁目

鶴園本町
8丁目

自治会館
ゴール

ふれあい広場

上鶴間本町
9丁目公園

道正坂

上鶴間本町
9丁目

川浴い休憩所

大正堂

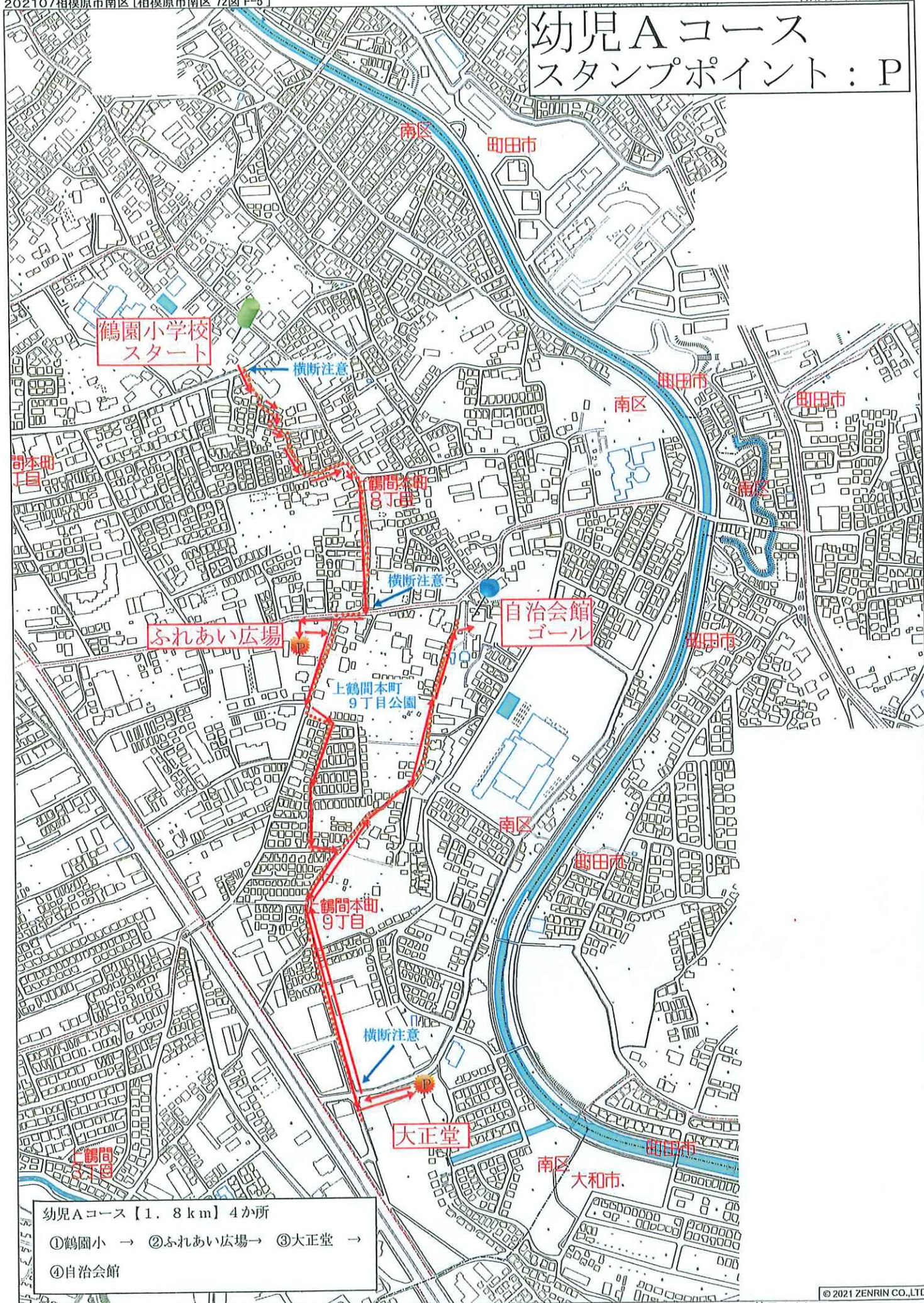
高木道正山河畔林

大人Aコース [3.2km] 6か所

①鶴園小 → ②ふれあい広場 → ③大正堂 →
④川浴い休憩所 → ⑤道正坂 → ⑥自治会館

※前日が雨で歩きにくい箇所はこの迂回路を利用して下さい。

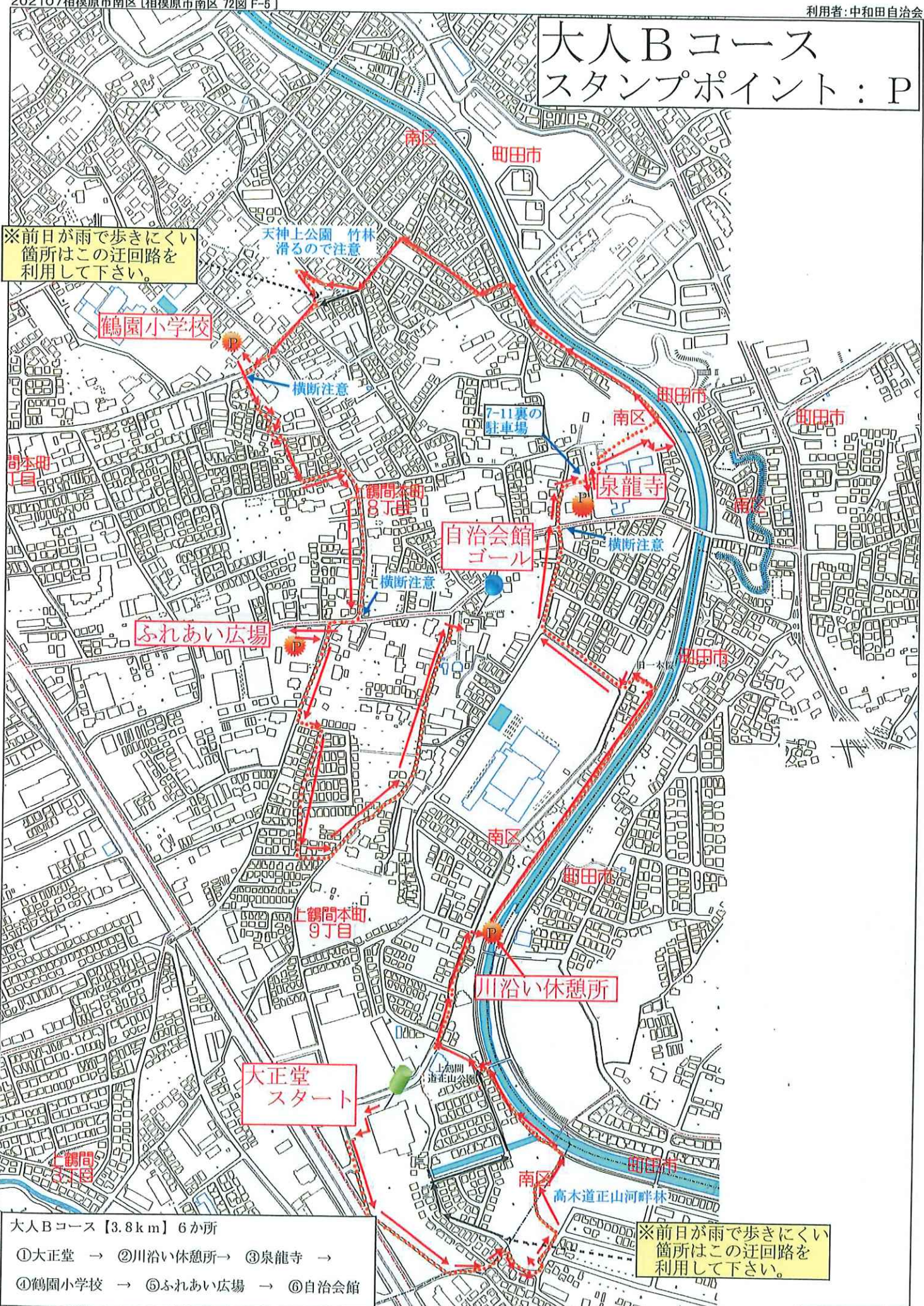
幼児Aコース スタンプポイント：P



幼児Aコース【1.8 km】4か所
 ①鶴園小 → ②ふれあい広場 → ③大正堂 →
 ④自治会館

大人Bコース スタンプポイント：P

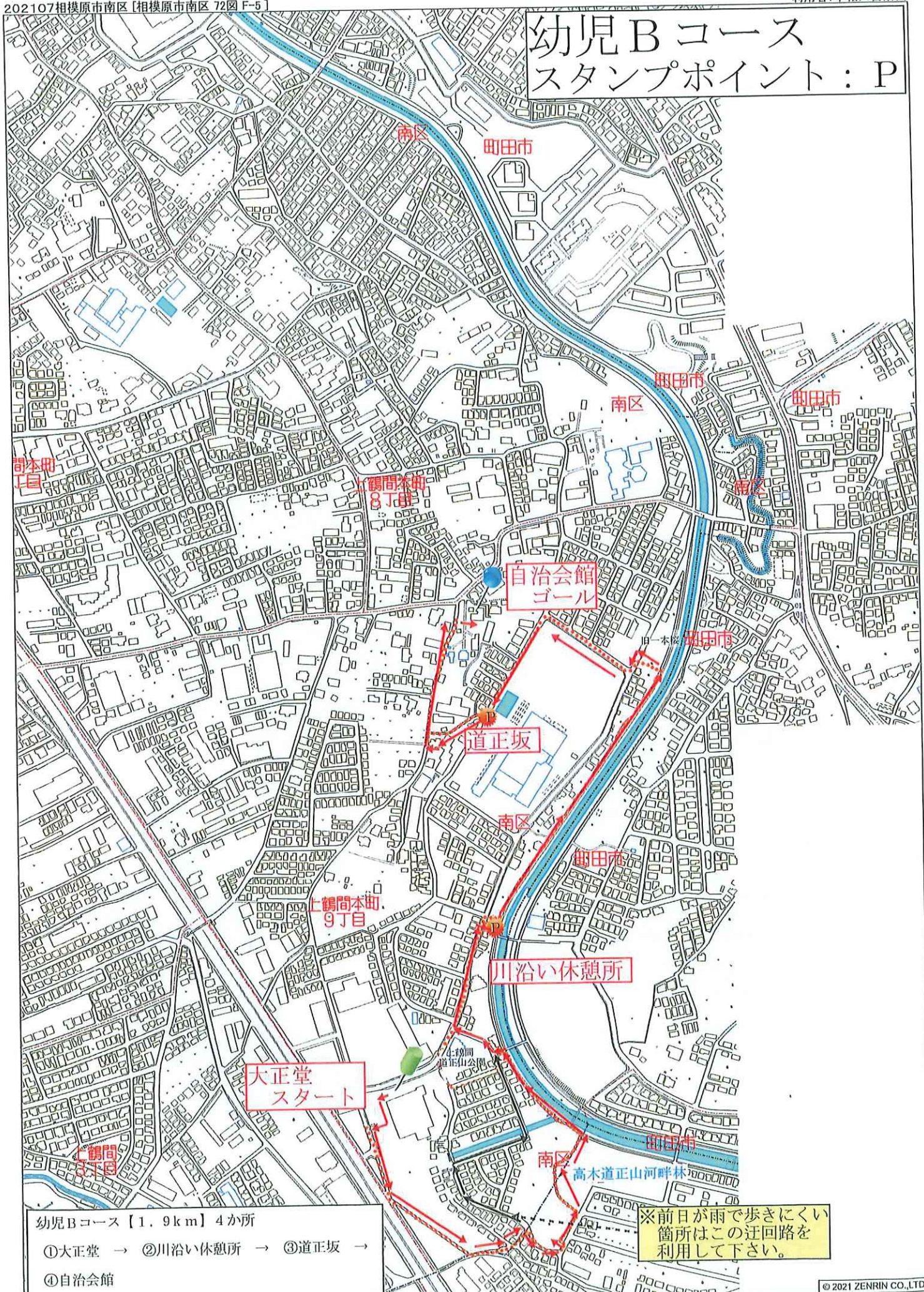
※前日が雨で歩きにくい箇所はこの迂回路を利用して下さい。



- 大人Bコース [3.8km] 6か所
- ①大正堂 → ②川浴い休憩所 → ③泉龍寺 →
 - ④鶴園小学校 → ⑤ふれあい広場 → ⑥自治会館

※前日が雨で歩きにくい箇所はこの迂回路を利用して下さい。

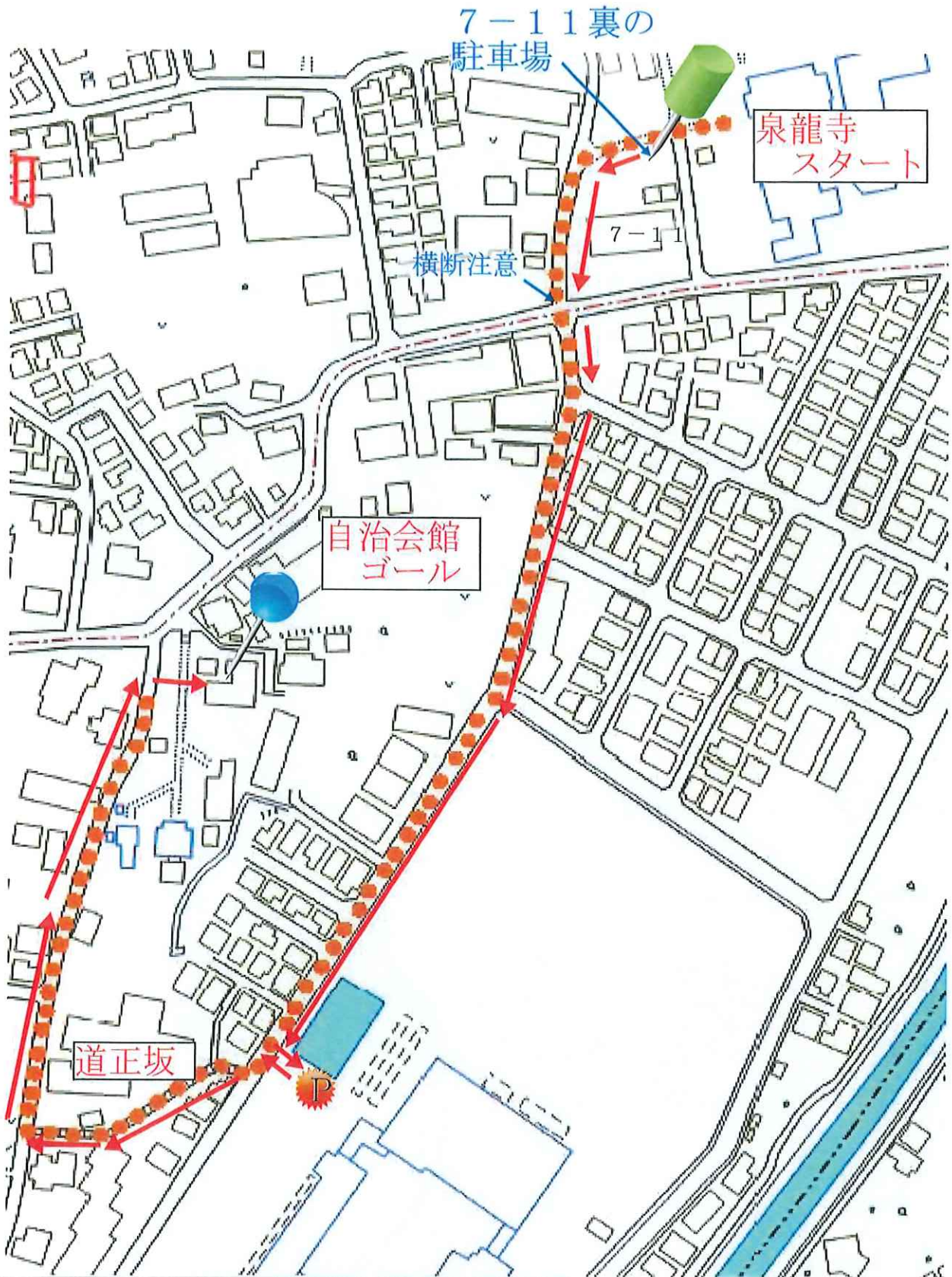
幼児Bコース スタンプポイント：P



幼児Bコース【1.9km】4か所
 ①大正堂 → ②川浴い休憩所 → ③道正坂 →
 ④自治会館

※前日が雨で歩きにくい箇所はこの迂回路を利用して下さい。

実りの秋コース
スタンプポイント：P



実りの秋コース【0.6km】3か所

- ①泉龍寺 → ②道正坂 →
③自治会館

回覧 大野南情報

発行日 令和6年9月1日
発行 大野南地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

さがみはら



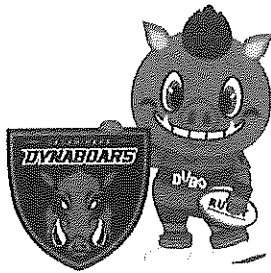
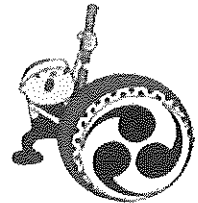
第44回

大野南ふるさとまつり

【日時】 令和6年9月28日(土)

【時間】 10:00~18:00 (荒天中止)

【会場】 相模大野ポーノ広場、ポーノウォーク



お楽しみ
抽選会
17:30~

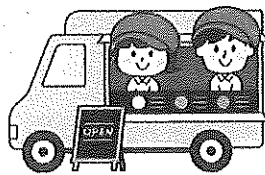
ステージ

模擬店・ホタテ焼き

子ども向けブース

ダイナボアーズ(ラグビーで遊ぼう)

黒河内病院ブース



主催：大野南ふるさとまつり実行委員会

後援：公益社団法人相模原市観光協会、相模原市

問合せ：042-749-2217 (平日9:00~16:00)

大野南公民館だより

☆講座等の情報や当日の様子はホームページからもご覧頂けます。“大野南公民館”で検索して下さい。

子育てのレシピ ～親子の絆と笑顔の作り方～

家庭教育支援事業
【子育てを楽しむ講座】

回	日にち	講座	講師等
1	9月21日(土)	開講式・風船ボールで仲良くなろう♪	実行委員
2	9月28日(土)	幼児期の親子の関わりについて考えよう ～やがてくる思春期に向けて～	RISSO KID' S 園長 三上祐里枝氏
3	10月 5日(土)	日々の食事の大切さ(食育) パパッとできるごはん	あさのや 秋山麻美氏
4	10月12日(土)	晴れの日のお食事をつくろう	あさのや 秋山麻美氏
5	10月19日(土)	バスでお出かけ♪ ～見て食べて楽しむ～	実行委員
6	10月26日(土)	閉講式・こどもとデジタル製品	相模女子大学こども教育学科准教授 七海陽氏

- ★ 時間 午前9時30分～正午(講座は90分)、第5回は午前8時30分～午後4時(予定)
 - ★ 場所 大野南公民館(第5回は市内をバスで見学となります。)
 - ★ 申込 8/17(土)～9/13(金)の期間で下記(宛先)に応募項目をメールにて送信の上、
応募してください【先着順】 *館区外の方は8/24(土)から受付開始
 - 宛先 onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp
 - 応募項目 ①保護者氏名 ②お子様の氏名 ③お子様の年齢 ④住所 ⑤電話番号
 - ★ 対象 乳幼児を子育てしている館区内に居住する保護者
2・3回目は公民館の保育委員による保育あり ※保育料無料【2歳未満は同室保育、2歳以上未就学児は別室保育】
 - ★ 定員 15組(館区内優先・先着順)
 - ★ 参加費 500円程度(材料費として第1回目に集金します。)
- 講座内容、時間等の変更となる場合があります。 応募いただいた方には5日以内に参加の可否についてメールします。

大野南クラシックコンサート

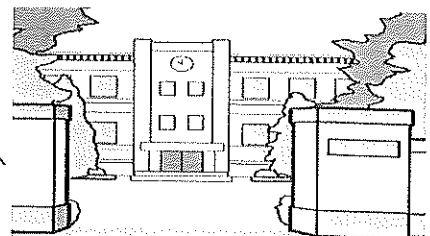
9月21日(土) 相模原南市民ホール
開場 13:00 / 開演 13:30
出演 矢澤 一彦氏(ピアノ)
大原 亜子氏(ピアノ)
UnisOno(ギターアンサンブル)

入 場 料 500円(売切れ次第販売終了)
販 売 8月1日(木)より大野南公民館窓口で
販 売 時 間 午前9時～正午 および 午後1時～5時
(ただし毎週月曜日と祝日の翌日を除く)
主 催 大野南クラシックコンサート実行委員会
共 催 大野南公民館

【地域を知る講座】(地域の宝) ～相模女子大学～

	内 容	講 師	場 所
10/12(土) 午後2～4時	軍都計画と相模大野の役割 相模大野の発展と相模女子大学の役割	桜美林大学教授 浜田 弘明 氏	大会議室1
10/19(土) 午後2～4時	日本女学校の設立、相模大野への移転 相模女子大学の設立・現在・未来 地域との連携(地域に望むこと)	学校法人相模女子大学事務局長 本橋 明彦 氏	相模女子大学

- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 定 員 40名
- 対 象 館区内の方優先(館区外受付は9/26から)
- 申 込 9月19日(木)から お電話または直接公民館へ



申込み・お問合せは、お電話または窓口へ

大野南公民館HP

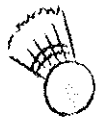
大野南公民館 TEL:042-749-2121

午前9時～午後5時まで（月曜・祝日の翌日と正午～午後1時を除く）

大野南公民館

検索

右のQRコードからでも検索できます



ファミリーバドミントン教室

【練習】 9月14日(土)
鶴の台小学校 体育館
午前9時30分～正午

対象 館区内の小学4年生～大人
(3年生以下は保護者同伴)
持ち物 体育館履き、飲み物、汗ふきタオル
※運動しやすい服装でお越しください

【試合】 9月29日(日)
谷口台小学校 体育館
午前9時30分～正午

指導 F.B.サザンオーノスターズ、
健康体育委員会
定員 30名(先着)/参加費 無料
申込み ★現在受付中★ 電話または公民館窓口へ

振興計画策定委員会

★公民館の今後10年間を考えます★

日時 9月14日(土)
10月12日(土)

時間 午後2時～4時
場所 大会議室2(2階)
内容 公民館が実施した事業の結果から
申込み 参加したい方は電話
又は公民館窓口へ



子ども工作教室

9月15日(日)

場所 料理実習室(2階)

こども料理教室

10月19日(土)

場所 料理実習室(2階)

学校配布のチラシを見てね!



ボランティア募集!!

日時 11月17日(日)
時間は午前8時～午後1時のうち
協力できるお好きな時間で
内容 各種受付サポート、放送アナウンス、
競技準備、参加賞手渡し等
目的 地域の連携を深めるための機会、
運動を通じた健康づくりの支援
申込み 大野南公民館 電話またはメールで
10月26日(土)公民館で事前説明会が
あります。

大野南サタデーキッズルーム

えほんであそぼ

日時 9月28日(土)
ところ 和室(1階)
内容 絵本の読み聞かせ
対象 未就学児と保護者
出演 おはなしのポケット
参加費 無料

★参加される方は当日直接会場へ★



上鶴間公民館インフォメーション



「成人学級」学級生募集!

学習テーマ「今を学び 今を生きる ～視野をひろげ、ライフスタイルに活かそう～」

日 時	学 習 内 容
①10/3(木) 9:30~12:00	開級式 ○オリエンテーション ○「相模原市シビックプライド向上ゲーム:さがみん教室」
②10/10(木) 8:00~16:30	現代・社会を学ぶ① ●横浜地方裁判所 ●横浜市開港記念会館(ジャックの塔) ●横浜税関資料展示室(クイーンの塔) 生活・環境問題を学ぶ① ●横浜市民防災センター(体験型学習)
③10/17(木) 9:30~12:00	生活・環境問題を学ぶ② 【講座】「介護支援制度について」 (上鶴間地域包括支援センター)
④10/24(木) 9:00~16:00	歴史・文化を学ぶ① ※貸切バス利用 ●市公文書館 ●小原の郷/小原宿本陣
⑤10/27(日) 10:00~12:00	歴史・文化を学ぶ② 【公開講座】講話「戦争と学生」「フミちゃんとお縄戦-それでも私は生きる-」 (昭和館“次世代の語り部”)
⑥11/7(木) 7:30~16:00	現代・社会を学ぶ② ●日本銀行 ●中央区まちかど展示館 ●東京証券取引所
⑦11/14(木) 9:30~12:00	相模原にこの人あり 【公開講座】「居場所づくり・子ども食堂 ～食でつながる地域の輪～」 (かみつるまひまわり食堂 市川 敬子 氏)
⑧11/21(木) 9:30~12:00	○振り返り 閉級式

<注意事項>

原則、全日程参加のプログラムです。※日程・時間・内容は変更される場合があります。
学習内容②④⑥は、館外学習です。(交通費・昼食代・入館料などは各自負担。長歩きで移動する場所があります。予めご承知おきください)

募集定員:成人の方 32名

(申込み順。上鶴間公民館区内在住の方かつ全日程参加できる方優先)

申込方法:上鶴間公民館窓口または電話にて。※氏名、住所、連絡先、年齢をお知らせください。

受付期間:9月1日(日)午前10時~18日(水)午後4時迄。(但し、定員に達し次第受付終了)

お申込み・お問合せは、電話または窓口へ

上鶴間公民館 ☎：042-749-6611（月曜・祝日の翌日を除く）

※右のQRコードから上鶴間公民館のホームページにアクセスできます→



公開講座

常緑樹（高齢者）学級 第4回プログラム

なつかしの名曲を楽しもう！

日時：9月27日（金）午後1時30分～3時30分

会場：上鶴間公民館 大会議室

出演：公民館利用サークル「メロディー」

定員：10名程度（先着順）

対象：60歳以上の方（上鶴間公民館区内在住の方優先）

>>参加ご希望の方は、事前に公民館にお申込みください。

ファミリーバドミントン講習会

日時：10月6日（日）午前9時～正午（集合8:45）

会場：鶴園小学校 体育館

募集：30名（上鶴間公民館区の方優先）

小学生も可（ただし4年生以上）

持物：体育館シューズ、飲み物、タオル（運動出来る服装で!）

参加費：不要

申込み：9月15日（日）10時より上鶴間公民館にて電話または窓口へ



スマイル エクササイズ

日時：10月4日（金）・11月1日（金）

各日午前10時～11時30分

場所：上鶴間公民館 大会議室

参加費：各500円

定員：20名（先着順）

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

申込み：「スマイルチーム」

インストラクター 新井 恵

TEL 090-9108-2900

利用団体懇談会後援事業

一緒に楽しく歌いませんか 懐かしい歌を！！

懐かしのコーラス

日時：10月9日（水）午前10時～12時

11月13日（水）午前10時～12時

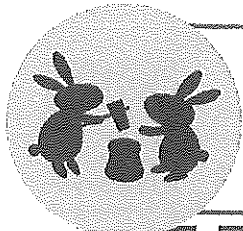
場所：上鶴間公民館 大会議室

会費：500円

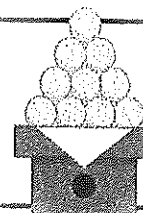
連絡先：「ローズマリー」 稲毛

TEL 090-6196-4757

***** 費用の記載がないイベントは無料でご参加いただけます *****



大野南地区社会福祉協議会 からお知らせ



「赤い羽根募金」「年末たすけあい募金」の
ご協力をお願い

赤い羽根募金・・・市社協が取り組む事業や県内の施設装備等に活用されます。

年末たすけあい募金・・・地区社協が取り組む地域の事業に活用されます。



今年も10月5日(土)、10月6日(日)に相模大野駅前街頭募金を行います。
また、大野南地区自治会連合会にご協力いただき、自治会単位でも実施します。
皆様のご協力をお願いいたします。

問い合わせ：大野南地区社会福祉協議会 事務局 ☎042-749-2056

令和6年度 地区敬老事業

大野南・上鶴間地区在住の80歳以上の皆様
ご長寿をお祝い申し上げます
(昭和19年4月1日以前に生まれた方が対象です)

今年も民生委員と自治会のご協力のもと、対象者の方へお祝い品をお届け
いたします (訪問は10月上旬頃から予定しております)

対象者 : 大野南地区と上鶴間地区在住の満80歳以上の方
主催 : 大野南地区・上鶴間地区敬老事業実行委員会
お問合せ : ☎042-749-2056 (平日9時~17時) 事務局

～体をほぐしてリセットすっきり～

大人の朝ヨガ教室

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

1

<日時> 令和6年9月22日(日) 午前10時00分～11時00分 受付9時45分～

<会場> 大野南公民館 2階 多目的室

<内容> 肩、膝裏など、ふだん伸ばしきれない体をほぐします。

<対象> 大野南公民館区内の方ならどなたでも

<講師> 岡山佐和子氏(ヨガインストラクター)

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数> 定員25名(先着順)

<申し込み> 9月2日(月)～9月19日(木)まで

【主催】 大野南地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市南保健センター ☎042(701)7708

平日 午前8時30分～午後5時

みんな元気!さがみはら

身体が喜ぶ健康教室

【日時】 令和6年9月24日(火)午前10時～11時40分 (受付開始 午前9時40分)

【会場】 上鶴間公民館 大会議室

【対象】 運動に支障がない方、公民館区内在住者優先

【内容】 空手の基本から、身体全体の活性化と軽やかな身のこなしを体験します

【定員】 30名(申込順 費用無料)

【持物】 運動しやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物・マスク

【申込】 令和6年9月9日(月)から

相模原市南保健センター(042-701-7708)へ電話(平日8時30分～17時)

【主催】 上鶴間地区健康づくり普及員協議会

子育てのお手伝いをしてくださる 援助会員を募集しています!!

お子さんが好きな方! 地域の子育てに力を貸してください!

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしてほしい「利用会員」に、お手伝いできる「援助会員」を紹介します。

保育施設や児童クラブ、習い事の送迎

援助会員の自宅で子どもの預かり

利用会員宅で子どもの見守り

援助会員は、利用会員から1時間700円～900円の謝礼を受け取ります。

援助会員に登録するためには、入会説明会の参加と次の講習会(3日間)への参加が必要です。

HPからセンターの仕組みを動画で視聴できます



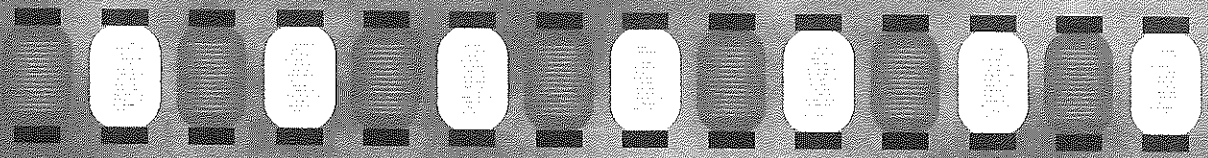
	日	程	会場
1日目	10月28日(月)	9時30分～15時	南区合同庁舎 3階 講堂
2日目	10月29日(火)	9時30分～15時30分	
3日目	10月31日(木)	9時30分～16時	

【申込み・問合せ】(月～金曜日:午前9時～午後5時)

相模原市ファミリー・サポート・センター事務局

(市社会福祉協議会内・相模原市委託事業) メール: famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

電話: 042-730-3885



上鶴間地区

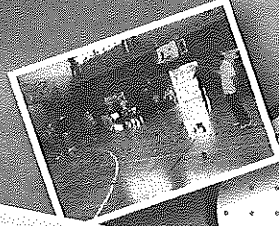
ふるさとまつり

9月29日(日) in 南大野小学校

模擬店
 ・飲み物
 ・スーパーボールすくい




ポッチャ大会
 ・参加者は募集済みです
 ・各自治会から
 ・24チームが参加!



お楽しみ抽選会
 抽選券配布8:30~11:00
 抽選会スタート11:20
 なにがあたるかな??

子ども遊びコーナー
 ・遊びコーナーは自由参加OKです!
 ・ストラックアウト
 ・魚釣りゲーム、他

ステージ発表
 ・谷口敬館隊
 ・チアダンスチーム・フェリーチエ



キックターゲットコーナー
 ・協力 SC・相模原

日時 令和6年9月29日(日) 午前8時30~正午
南大野小学校 体育館・校庭
 アクセス 相模大野駅 東口(南出口)より徒歩14分
 主催 上鶴間地区ふるさとまつり実行委員会
 お問い合わせ 大野南まちづくりセンター ☎ 042-749-2217

号砲花火打ち上げについて

中和田自治会 親睦ウォークラリー
開催に際して、下記日時に号砲花火
を打ち上げますの。 大きな音で
ご迷惑をおかけいたしますがご協力
をお願いいたします。

日時：10月12日 午前7：00
午前9：40

※10月12日が悪天候の場合13日に
順延となります。

以上

第38回 上鶴間地区体育祭 (新情報)

回覧

プログラムが決定しました

開催日：11月17日（日曜日） 雨天中止

入場行進 8：50～

開会式 9：00～

場所：南大野小学校 校庭

No.	競技予定時間	種目		対象・人数
1	9:30	60m競走		小学生男女 当日先着 100名
2	9:50	いいものみつけた		未就学児 当日先着 100名
3	10:00	スプーンリレー	団	年齢制限無し 男女 各3名ずつ 計6名
4	10:15	親子でサンドイッチリレー		成人と子どものペア 当日先着 40組
5	10:30	秋をいただきます!		70歳以上の男女 当日先着 50名
6	10:45	玉入れ		小学生 当日先着 120名
7	11:00	サッカーリレー	団	年齢制限無し 計8名
8	11:15	かりもの競走		小学生以上男女 当日先着 48名
9	中止	ゲートボールリレー		中学生以上男女 当日先着 40名
10	11:25	30秒の選択		中学生以上男女 当日先着 100名
11	11:35	バスケットボールリレー	団	中学生以上男女 各4名ずつ 計8名

閉会式 11：50

終了 12：00

10月に再度申込書を回覧いたします。
 まだ、申し込んでいない方はその時に申込してください。

相模原都市制施行70周年記念

始めよう!仲間づくりと川そうじ!

さが
がわ
アップ
作戦
2024



年に一度、相模原市と町田市の間を流れる境川をそうじする楽しいイベントです!
流域を9つの会場に分けて実施します!皆様のご参加をお待ちしております!

10月6日(日)
9:00 AM 境川流域9会場で同時開催



※雨天決行(荒天中止)

詳細は公式サイトをご覧ください
<https://sakaigawacup.jp/>



主催: 境川クリーンアップ作戦実行委員会
後援: 相模原市 / 町田市 協力: 東京都 / 神奈川県
境川クリーンアップ作戦 実行委員会事務局
〒194-0013 町田市原町田 5-4-19
社会福祉法人コメット友の会気付
TEL 042-785-4350 FAX 050-3606-6710
メール info@sakaigawacup.jp



境川を素敵なギャラリーに!!
フェンス de ギャラリー
作品募集については公式 サイトをご覧ください。



境川クリーンアップ作戦

参加者・サポーター大募集中！！

当日の清掃活動への参加をご希望される方は、以下の【①清掃活動 申込欄】にご記入のうえFAXでお申し込み下さい。(公式サイトからもお申し込み可能です。)

【①清掃活動申し込み欄】

お名前 <small>(団体の場合は担当者名)</small>	団体名 <small>※ 団体参加の場合のみご記入ください</small>	参加人数
ご住所	希望会場 <small>○をつけてください</small>	宮下・多摩境 小山中村広場 馬場 根岸 忠生 ひのき台 幸延寺橋 親水広場 一本桜 希望なし
メールアドレス	TEL/FAX	
備考		

当事業ではサポートしていただける企業・団体様を募集しています。
以下の【②サポート企業・団体様 申込欄】の空欄にご記入のうえ、サポート内容に1つ以上○をつけて頂きFAXでお申し込みください。(公式サイトからもお申し込み可能です。)
内容を確認次第、スタッフからご連絡させていただきます。

【②サポート企業・団体申し込み欄】

企業・団体名	担当者名
メールアドレス	TEL/FAX
サポート分類	A. 協賛金 (一口5,000円) C. その他 (下段にご記入ください) <small>※いずれのサポートの場合にも 発行物や公式サイト等で企業・団体様 のご紹介をさせていただきます。</small>
サポート内容	A. 協賛金 口数： C. その他 内容：

作品展示をご希望される方は、以下の【③フェンスdeギャラリー 申込欄】にご記入の上FAXでお申し込みください。(公式サイトからのお申し込みも可能です)

【③フェンスdeギャラリー申し込み欄】

お名前 <small>(団体の場合は担当者名)</small>	団体名 <small>※ 団体参加の場合のみご記入ください</small>	作品数
ご住所	TEL/FAX	
メールアドレス	備考	

お申込み・問い合わせ先

境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局 事務局長：小西宏和
社会福祉法人コメット コメット友の会気付 TEL：042-785-4350
FAX：050-3606-6710 メール：info@sakaigawacup.jp

※ 頂いた個人情報は「境川クリーンアップ作戦」以外の目的には使用いたしません。

回 覧

中和田自治会

消火器・防災セットお申込書

消火器 特別価格 **6,500円** (税込) 定価12500円

防災セット 特別価格 **21,780円** (税込) 定価30,800円

※消火器をお買い上げの方は防災セットを20,780円(税込)でご提供(1,000円引き)

お名前	ご住所 電話番号	消火器		防災セット 避難30点セット		
		MEA5H のみ	廃棄 1,650	赤	黒	紺
(例) 青木 勉	上鶴間本町9-17-198 090-1207-1309	1	1	1		

注文がございましたら電話及びファックス(現品と現金引換)でお願い致します。



〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1
 TEL: 0120-08-3883 FAX: 045-324-8390
 担当者 青木携帯電話番号: 090-1207-1309

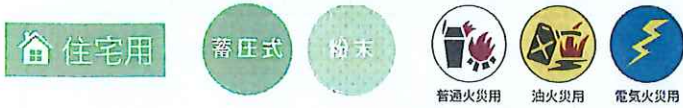
株式会社 **栄広プロビジョン**

アルミ製蓄圧式粉末ABC消火器

ALTESIMO

◀ アルテシモ ▶

MEA4H / MEA5H



こだわりのデザインに
高い耐久性と軽量化を実現



取扱っております **日本製**

MEA4H

本体希望小売価格(税抜) **12,000円**
※リサイクルシール代別途

製品JANコード



日本製

MEA5H

本体希望小売価格(税抜) **12,500円**
※リサイクルシール代別途

製品JANコード



再生消火薬剤を40%以上使用
回収およびリサイクルシステムを持つ
グリーン購入法に対応

火災 **最高30万円**
お見舞金

Webよりご登録ください。登録翌日より
1年間以内に、万一罹災された場合、最高
30万円までの火災お見舞金を支給いたし
ます。