

つるっこ12月の予定

今月のおりがみは
「クリスマスブーツ」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 おもちゃの病院	4	5 将棋道場	6	7 もみの木祭 点灯式
8	9 防災訓練	10	11	12 センター会議 親子であそぼ	13	14
15 休館日	16	17	18 子育て広場 つるっこ相談日	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4

☆鶴園中和田こどもセンターの閉館時間は、9:00～17:00までです。

☆12/12（木）はセンター会議のため、午前中の貸し出しはお休みさせていただきます。



もみの木祭点灯式 12月7日（土）15:30～16:00

すてきな生バンド演奏をバックに点灯式を楽しもう！

詳細は館内ポスターをご覧ください。



「おもちゃの病院」

受付日時

12月3日（火）

10:00～11:30



— 乳幼児向けのお知らせ —



※子育て広場 → 1階遊戯室にて開催します。

実施曜日 → 月・水・金（10:00～12:00）

なかよしランチタイム → 月・水・金（12:00～13:00）

◆つるっこ相談日 → 毎月1回、水曜日に1階遊戯室で開催します。

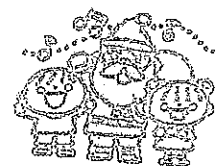
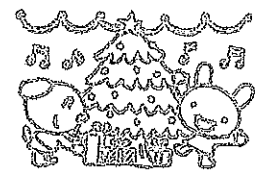
・保健師・栄養士・保育士がローテーションで相談に応じます。

・12月18日（水）は、保育士が相談に応じます。

※親子であそぼ → 1階遊戯室にて開催します。

実施日時 12月12日（木）→9:00～12:00

※内容—谷口保育園の保育士さんによる保育講座、親子遊び、歌の体操。



※12月15日（日）と29日（日）30日（月）31日（火）1月1日（水）2日（木）3日（金）の年末年始は、休館日です。ご理解ご協力をお願いいたします。

第2回 福祉講座

「在宅での初期介護について」

日時:令和7年1月29日(水)

14:00~16:00

場所:大野南公民館 大会議室 2

(南区合同庁舎 2階)

講師:介護福祉士 蕨 優 氏

(ぬくもり相模大野駅前 パルシステム神奈川)

- ・ベッドから車椅子への移動はどうしたらいいの?
- ・着替え、お風呂、トイレを手伝いたいけど…。
- ・介護サービスをうけるには、どうしたらいいの?



そんな初期の介護(お手伝い)の方法について一緒に学びましょう!

☆健康チェックも開催:血管年齢、心拍数、血圧、体重、BMIなどの測定ができます!



申し込み方法:電話か QR コードからお申込みください

先着 40 名

申し込み期間:令和7年1月8日(水)から1月17日(金)

電話:042-749-2056

電話の場合:平日9時から17時まで(12時から13時は除く)



大野南地区社会福祉協議会

本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させて頂いております。

皆様のご協力誠にありがとうございます。

後援:社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

協力:エス・エスホームケア株式会社



見守り活動に

ご協力
ください

「ほほえみネット」はさりげない見守り活動です。
みんなで安心の輪を地域に広げていきましょう!



新聞や郵便が
たまっている



毎日同じ服を
きている



同じ洗濯物が
干したままに
なっている



迷子になっている



泣き声や大きな
音がする



前より元気が
ないな

いつもと違う!!

と感じた時は地域の自治会長または民生委員にお知らせください。
緊急性が高い場合は、**110番**、**119番**に通報しましょう。

情報提供は
こちらへ

大野南地区社会福祉協議会 ほほえみネット推進委員会

☎042-749-2056(受付:平日9時から17時 *12時から13時を除く)

・大野南地域包括支援センター

☎042-767-3701

・上鶴間地域包括支援センター

☎042-767-2731

高齢者の方の
相談はこちら

(受付:8:30~17:30*土日祝除く)

介護予防 健康づくり

をはじめませんか？

人とのつながりは健康度をアップさせます！



歌や音楽はストレスを下げる効果があります！



できないことがふえてしまって...



「中」や「病氣」のせいとあきらめずに！

趣味は元気の源！心の健康につながります！



(イラスト：生活介護 ピコヴィバン Mさん)

上鶴間

767-2731



詳しくはお住まいの
地域包括支援センターへ！

相模原市 地域包括ケア推進課

わくわく
WAK☆WAK

♪うたとピアノと打楽器♪

Christmas concert 2024

クリスマスコンサート

お子様から大人まで一緒に楽しめる60分間のコンサート♪
朗読を交えた音楽絵本「くるみ割り人形」
楽しいクリスマスソングをお贈りします。

<プログラム>

音楽絵本「くるみ割り人形」
ジングルベル 赤鼻のトナカイ
ホワイトクリスマス

<出演>

ソプラノ 榎本真美
ピアノ 神崎真弓
マリンバ 山地章子



2024.

12/21 土

14:00開演 (13:30開場)

会場：相模原南市民ホール

(相模原市南区相模大野5-31-1)

入場料 1,000円 (全席自由)

- ・0歳のお子様より入場可。3歳未満膝上鑑賞無料。
- ・小学生以下のお子様のみでの鑑賞はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

チケット販売

■チケットMOVE

042-742-9999 (10:00~19:00)

電話予約 及び 相模女子大学グリーンホール、杜のホールはしもと、相模原市民会館の各チケット・カウンターにて取扱い

■チケットムーブ (24時間受付)

<http://move-ticket.pia.jp/>

■チケットぴあ (24時間受付)

<http://ticket.pia.jp/pia/event.ds?eventCd=2439966>



[Pコード283976]



チケットぴあ
申込みQRコード

お問い合わせ

WAK☆WAK (わくわく) 事務局

TEL 090-6038-3530 Mail wakwak.concert.info@gmail.com

主催：WAK☆WAK

後援：相模原市 相模原市教育委員会

ようこそ！WAK☆WAKのコンサートへ！

WAK☆WAK（わくわく）は地域の皆様に気軽に生の音楽を楽しんでいただきたいと2020年に相模原市在住の演奏会により結成されました。クラシック～ポピュラー音楽まで子どもも大人も一緒に楽しめるコンサート創りを目指しています。



ソプラノ 榎本真美

東京藝術大学大学院修士課程独唱専攻修了。二期会オペラ研修所修了時に優秀賞及び奨励賞受賞。文化庁派遣芸術家在外研修員として、ウィーン国立音楽大学にて研鑽を積む。奏楽堂日本歌曲コンクール入選。イズマエーレ・ヴォルトリーニ国際コンクール入選。「ドン・ジョヴァンニ」「魔笛」「愛の妙薬」「メリー・ウィドー」等のオペラに出演、「メサイア」「第九」等のソリストを務める。二期会会員。



ピアノ 神崎真弓

武蔵野音楽大学卒業。ピアノを徳永扶美子、ソフェージュ及び幼児教育を呉暁、オペラ及び伴奏を森島英子、田島亘祥各氏に師事。これまでに多くのオペラや合唱の伴奏をはじめ、声楽や室内楽の共演ピアニストを務める。2003年国際交流音楽の会の伴奏ピアニストとして南アフリカ公演に参加。また最近ではページターナーとして各国のトップアーティストを支えている。二期会フランス歌曲研究会ピアニスト会員。



マリンバ 山地章子

玉川大学芸術学科卒業。「マリンバ・アンサンブル“やまの木”」「アフリカンドラムグループ SANKOFA」「アンサンブル EASE」「東京サロンシンフォニーオーケストラ」「東京ユニバーサルフィルハーモニー管弦楽団」「sax&marimba Duo POIVRE」「風乃旅合奏団」メンバー。水戸芸術館「300人の第九」ティンパニスト。ガルバホール登録アーティスト。相模原音楽家連盟会員。

会場へのアクセス

相模原市南区相模大野5-31-1相模原市南区合同庁舎内

- ・小田急線相模大野駅北口徒歩10分
- ・小田急相模大野駅北口からバス「高相合同庁舎前」下車すぐ



※複合施設につき、ホール専用駐車場はございません。できる限り、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

チケット販売

■ チケットMOVE

電話予約及び相模女子大学グリーンホール、杜のホールはしもと、相模原市民会館の各チケット・カウンターにて取扱
042-742-9999（10：00～19：00）

■ チケットムーヴ.net（24時間受付）

<http://move-ticket.pia.jp/>

■ チケットぴあ（24時間受付）

<http://ticket.pia.jp/pia/event.ds?eventCd=2439966>



[Pコード283976]



チケットぴあ
申込みQRコード

※車椅子でご来場のお客様は、ご購入前に主催者までお問い合わせください。



● お問い合わせ ●

WAK☆WAK（わくわく）事務局

TEL 090-6038-3530

Mail wakwak.concert.info@gmail.com

本気で相模原を盛り上げる！相模原三区を繋ぐお祭り！コロナ禍から復活！

相模原ご当地アイドルつぶつぶ★DOLL PRESENTS

さがみはら未来博 相模まつり

2024～Christmas Special～

相模 まつり

さがみはら
未来博



キャラクター「相模姫」

※イラストは現役のアニメーターが担当

知ってましたか？さがみ湖MORI MORIは関東三大イルミネーションです！
相模原の観光名所はココ！この機会にぜひ一度直接イルミネーションを見てください！



さがみはら高校生バンドフェス

スペシャルアーティストは、
声優アーティストの松本梨香さん！
・ポケットモンスター サトシ役
・爆上戦隊ブンブンジャー 等

相模まつりは参加企画がいっぱい！

- 名称 さがみはら未来博 相模まつり
2024～Christmas Special～
- 日時 2024年12月21日(土) 11時半～17時
- 会場 さがみ湖MORI MORI
(旧：さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト)
- 相模まつりの内容一覧
 1. スペシャル アーティストライブ
 2. アイドルライブ「Wonderful World」
 3. さがみはら高校生バンドフェス
 4. 相模原ご当地ヒーロー 心神無敵戦士テンペスタ
 5. コスプレパフォーマンスステージ「百花繚乱」
 6. コスプレイベント&コスプレエリア
 7. コスフォトさがみはら



主催 ユメカナプロジェクト
 共催 相模原ご当地アイドル つぶつぶ★DOLL
 後援 相模原市、相模原市自治会連合会、相模原市教育委員会
 ホームページ <https://www.tubudol.net/sagamifesta>
 ツイッター @yumekanaproject

近すぎてまだ見てない皆さん！この機会に見に来てください！ ↑ 市民割引などはHPをチェックです！

相模原市民ミュージカル メンバー募集中！

一緒にステージを楽しもう！未経験者さん大歓迎です！
2025年秋の本公演に向けて仲間を増やしています！
ステージを楽しみながら地域貢献活動もやっています！
詳しくはホームページをチェックです！



＜相模原市民ミュージカル内チーム＞

- 劇団 Liberation
- 声劇集団 Zero Feet Bazooka
- さがみはら アニメ教室
- ママさんチーム プレアチチュード
- キッズチーム アドベンチャラー
- バンドチーム「ばんたま」
- 相模原ご当地ヒーロー 心神無敵戦士テンペスタ
- 相模原ご当地アイドル つぶつぶ★DOLL



←
HPのQRコード

相模原を本気で盛り上げるために！



相模原を盛り上げるために、相模まつりを立ち上げた！
相模原ご当地アイドル つぶつぶ★DOLL

相模原を本気で盛り上げるため！相模原ご当地アイドルつぶつぶ★DOLLが主体となり『相模まつり』を開催！大切な故郷をみんなの力で盛り上げていきましょう！若者が中心となり、本気で地域貢献！メンバー募集中です！

相模原市自治会連合会の皆さん！いつも応援ありがとうございます！

